



ACUPUNTURA PUNHO-TORNOZELO

Histórico

- Técnica Moderna/1965 – 1975;
- Origem Chinesa – Hospital de Xangai;
- Desenvolvida pelo Dr. Xin Shu Chang ou Zhang Xinshu;

Histórico

- Utilizou a técnica inicialmente para patologias neurológicas - Hemiplegia e Paraplegia.
- No começo utilizou eletroestimulação, depois diminuiu a intensidade do estímulo elétrico e em seguida retirou a eletroestimulação e verificou que o resultado era igualmente bom.

Histórico

- Passou a fazer inserções oblíquas;
- Logo depois inserções horizontais no sentido proximal, sem *DeQi*, obtendo bons resultados;
- Descobriu também que quanto mais superficial a agulha, maior o efeito analgésico.

Histórico

- Reduziu o calibre das agulhas de 0,3 para 0,25. Diminuiu o comprimento das agulhas de 1,5 para 1 polegada;
- Concluiu que podem ser implantadas as agulhas Hinaishin para prolongar os efeitos.



Histórico

- Até alguns anos atrás, as agulhadas eram direcionadas proximalmente; agora, proximal ou distalmente, dirigidas para as áreas perturbadas.

Acupuntura Punho-Tornozelo

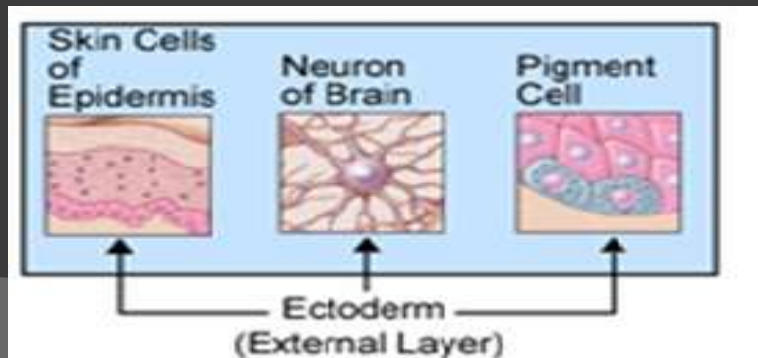
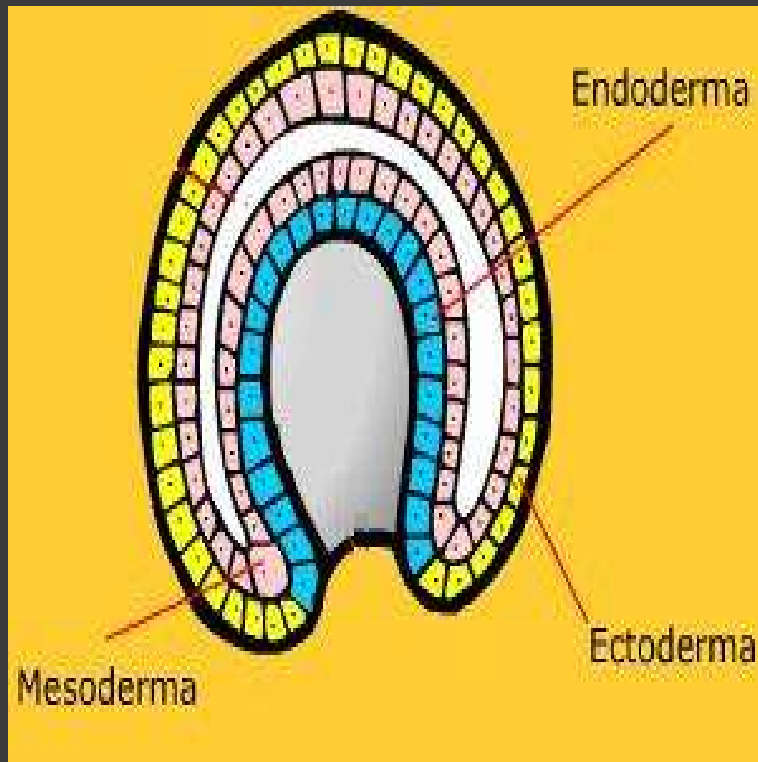
Agulhas Obliquas – Subcutâneas;



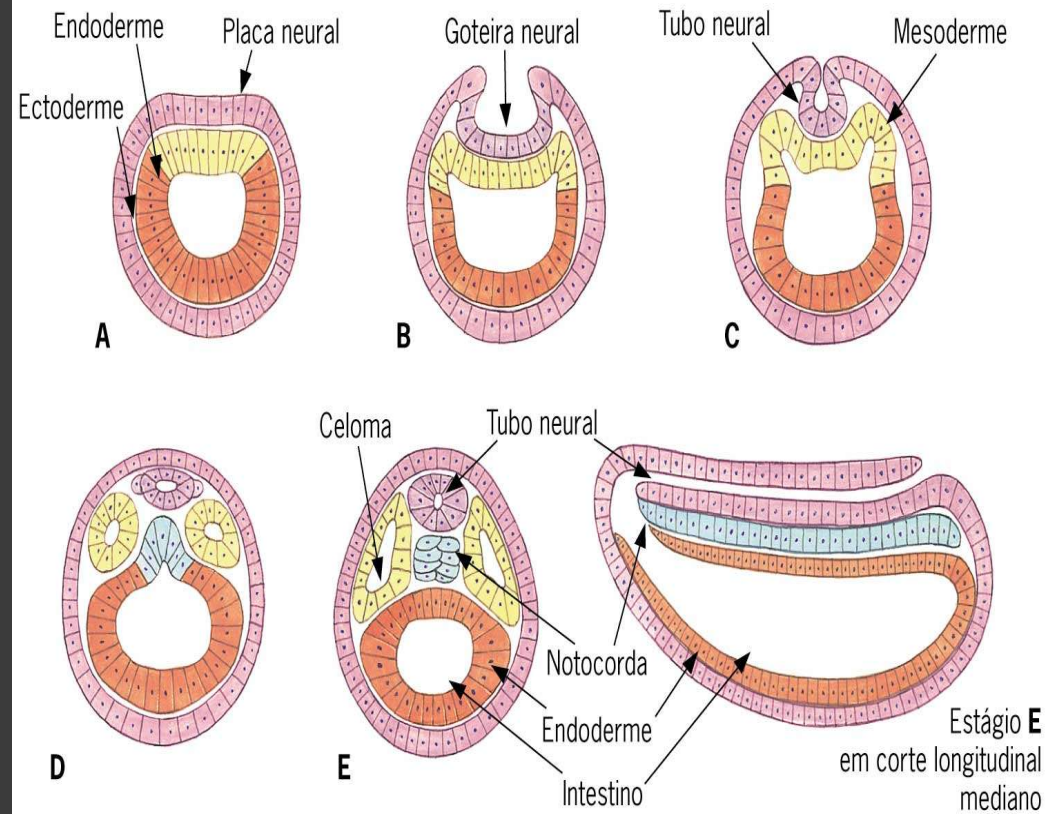
Explicações para a eficácia da técnica

- A pele e o sistema nervoso possuem a mesma origem embrionária;
- Na pele circula a *Wei Qi* através dos Canais Tendinomusculares.

Embriologia



Formação do tubo neural



Meridiano Tendinomuscular

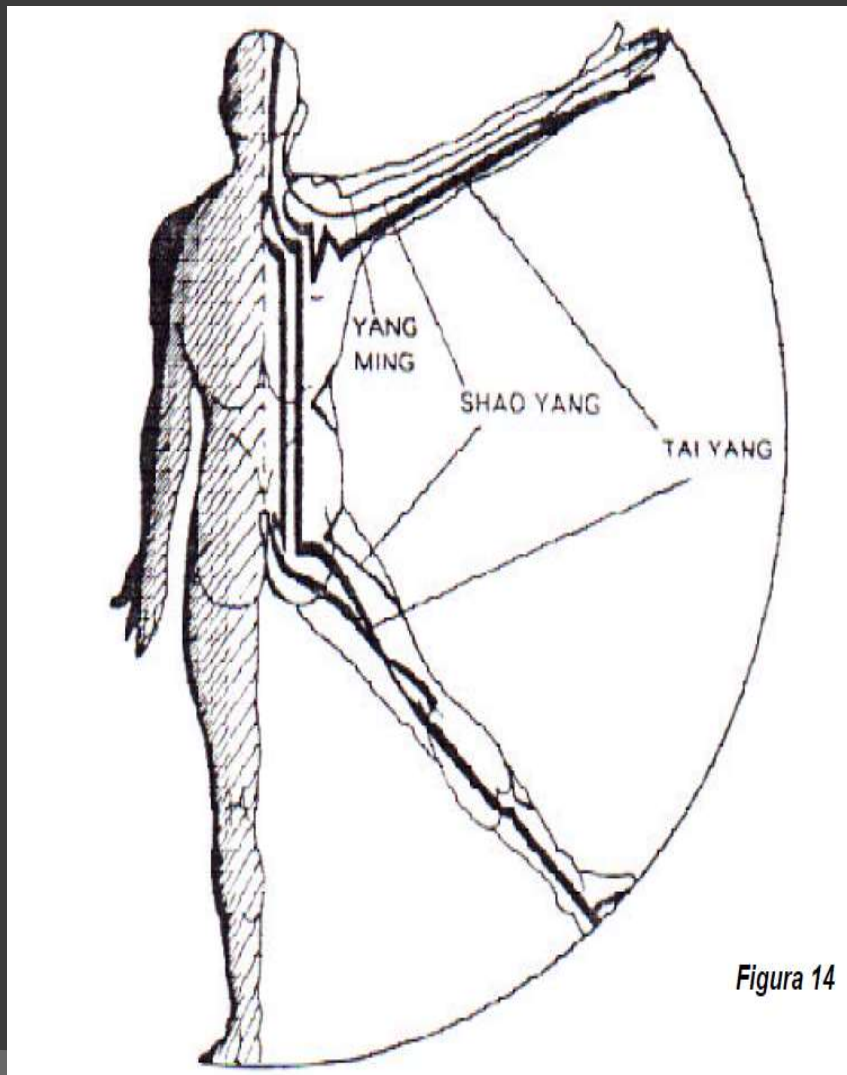
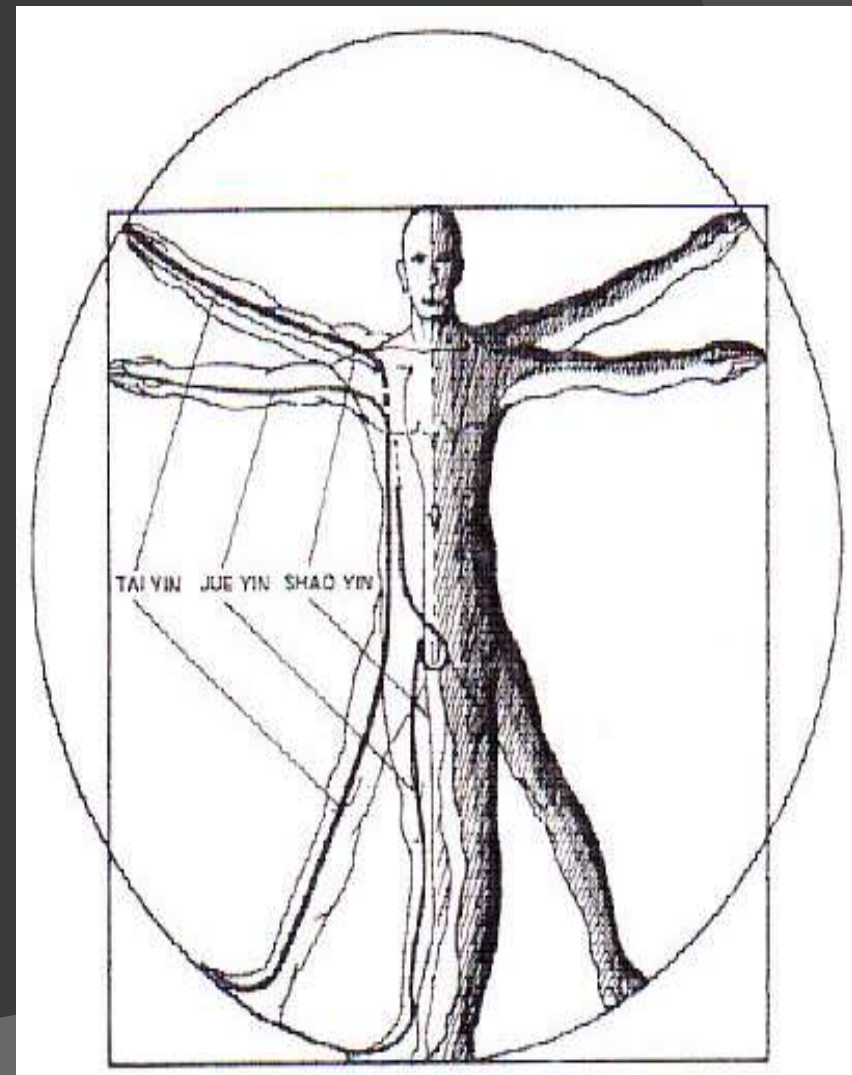
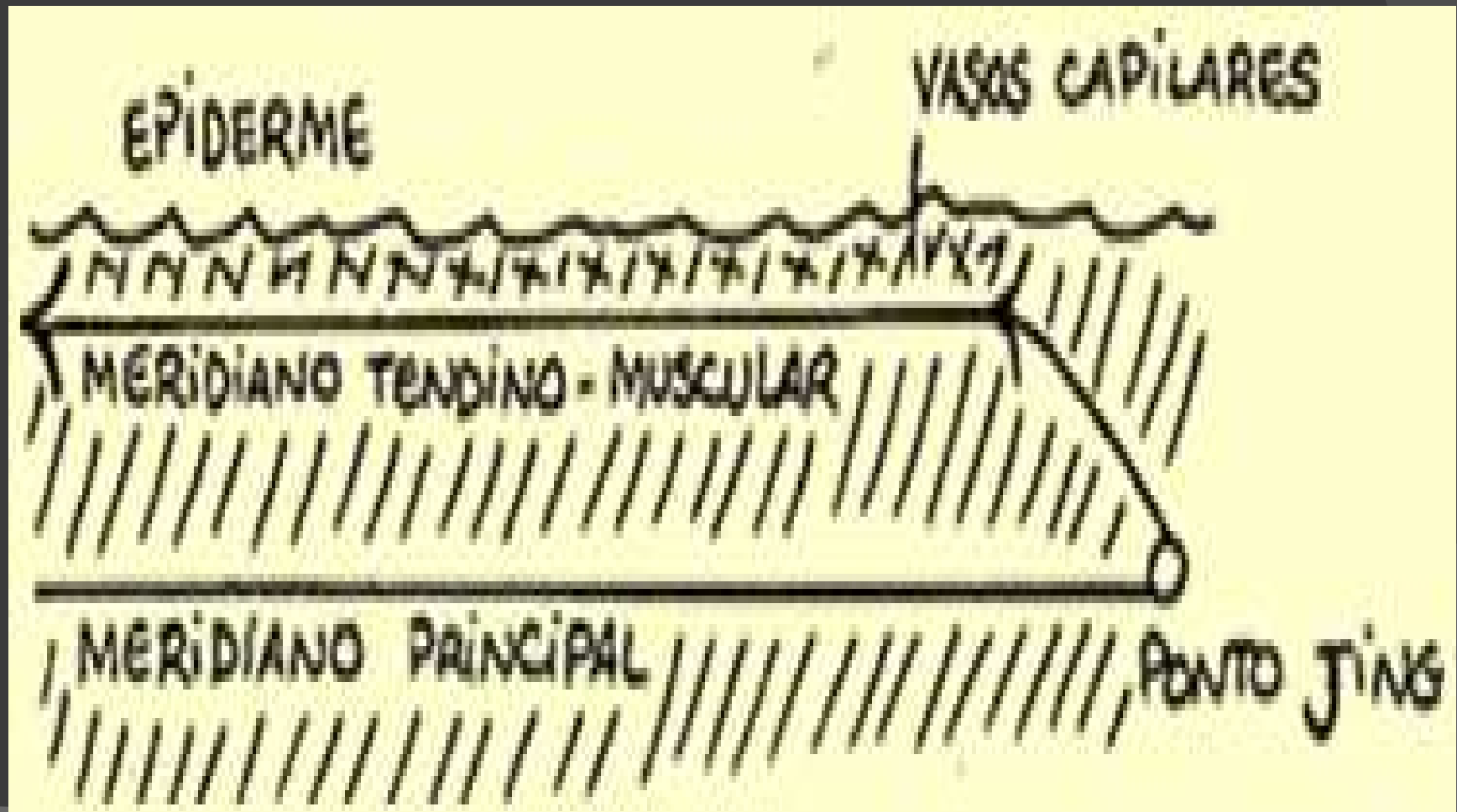


Figura 14



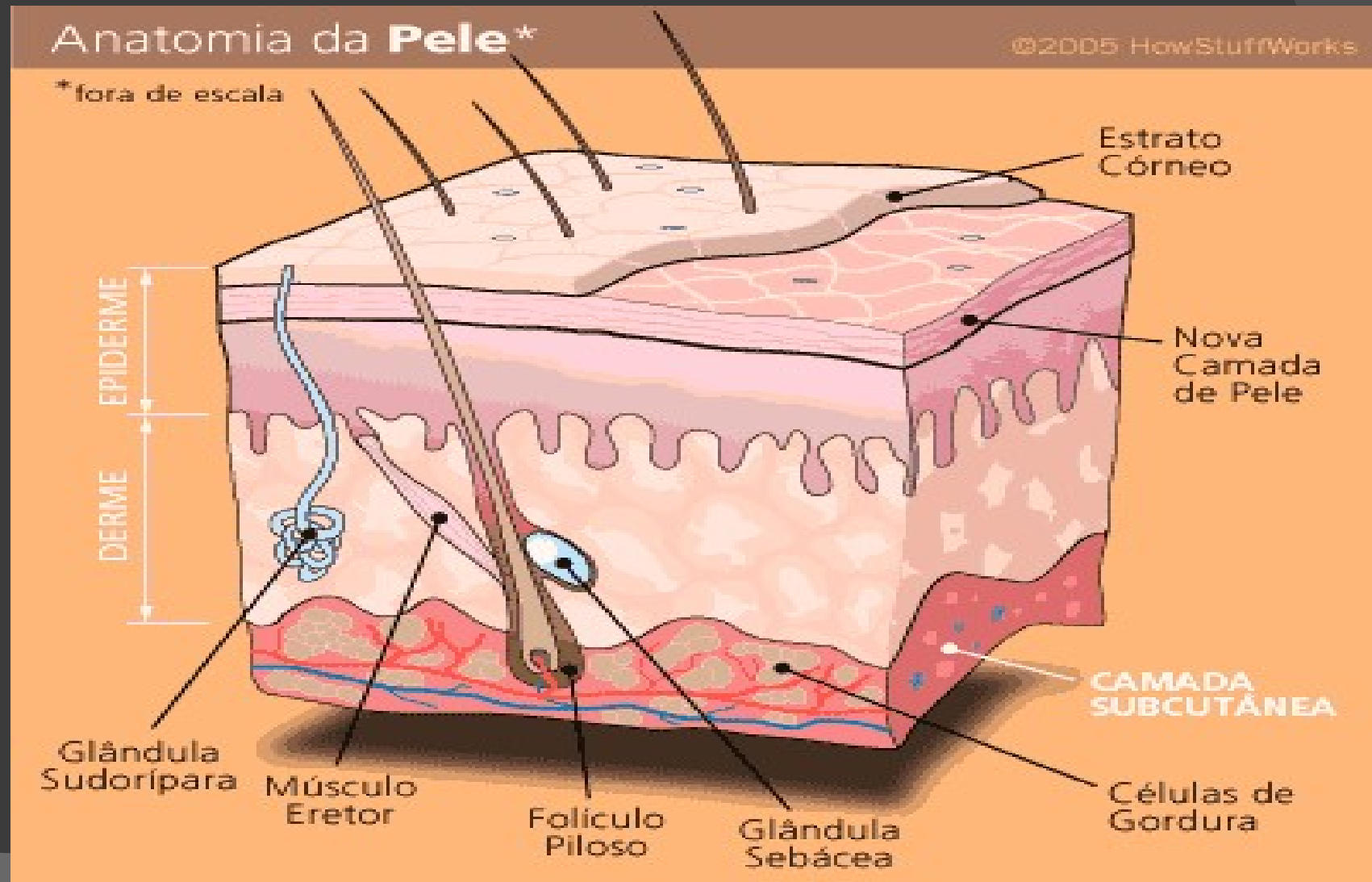
Meridiano Tendinomuscular



Características

- ◉ DeQui desprezível;
- ◉ Não manipular a agulha inserida;
- ◉ Inserção da agulha oblíqua, subcutânea.

Anatomia da Pele



Vantagens

- Simplicidade – Apenas 12 pontos;
- Conveniência – Não há necessidade de retirar a roupa;
- Dor – Como não há necessidade de *DeQi* a dor é quase nula;

Indicações Principais

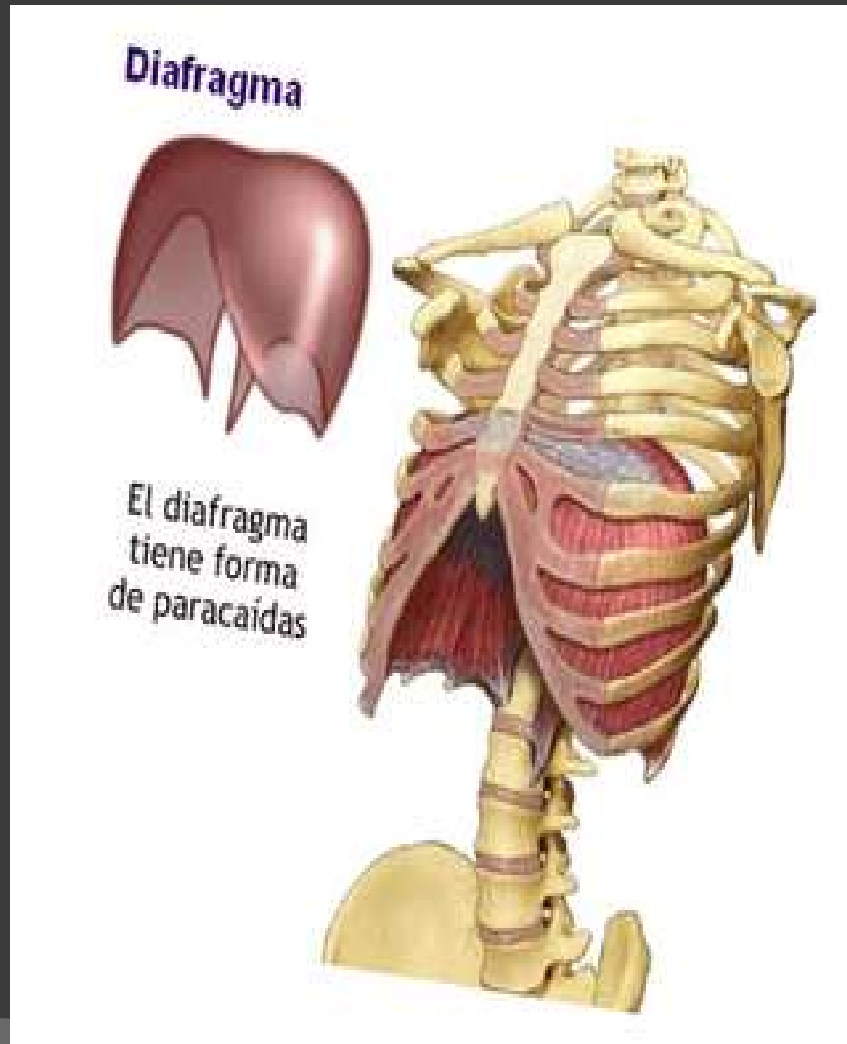
- Distúrbios funcionais;
- Síndromes dolorosas;
- Cefaleia;
- Dismenorreia;
- Doenças mentais;
- Neuropatias.



Acupuntura Punho-Tornozelo

- ⦿ O corpo é dividido em 6 zonas;
- ⦿ Cada zona é dividida em Alto e Baixo;

Diafragma – Alto/Baixo

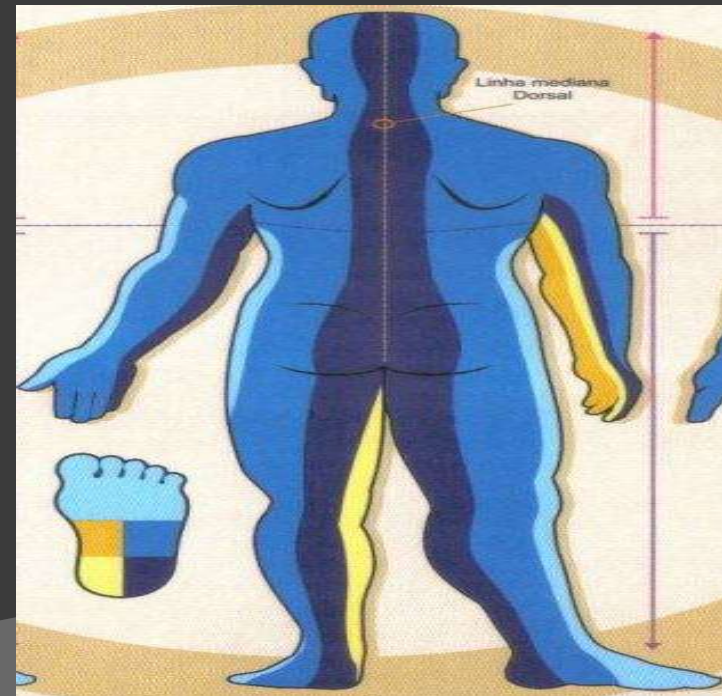
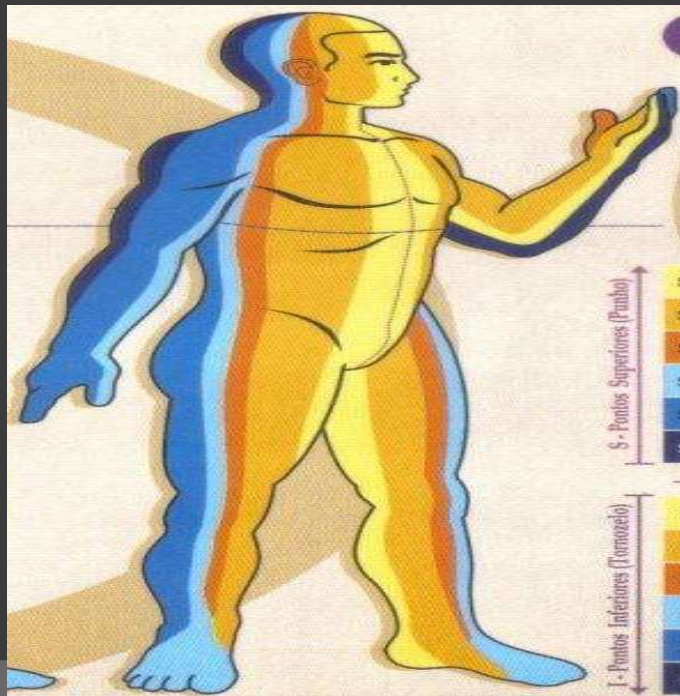


Acupuntura Punho-Tornozelo

- ⦿ Parte superior do corpo, acima do diafragma, utiliza-se pontos do punho;
- ⦿ Parte inferior, abaixo do diafragma, utiliza-se pontos do tornozelo.

Escolha dos Acupontos

- Indicações terapêuticas – Com base na segmentação longitudinal correspondente a cada acuponto.



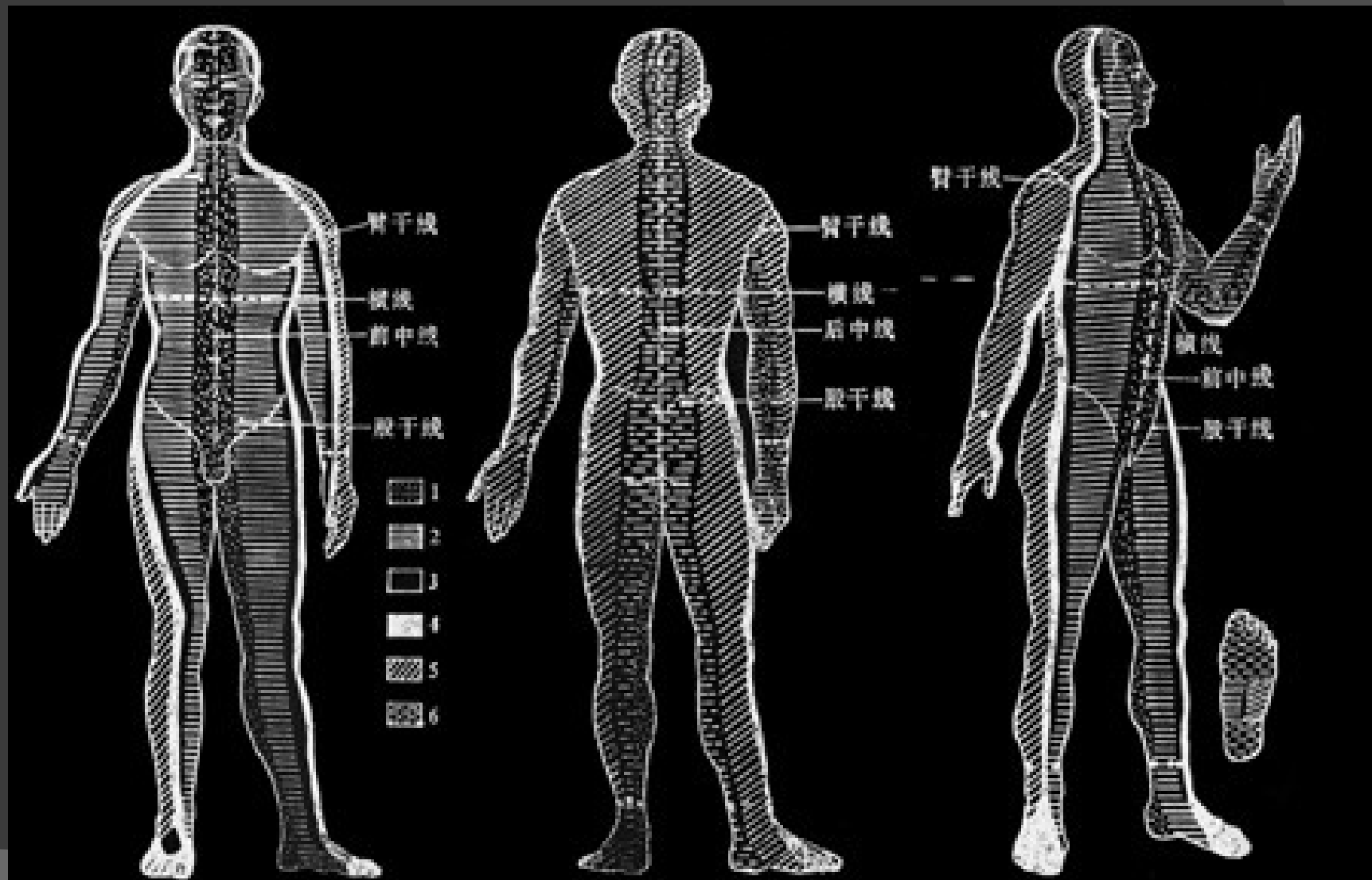
Escolha dos Acupontos

- ⦿ Localização da doença:
 - Pontos do punho para problemas acima do diafragma;
 - Pontos do tornozelo para problemas abaixo do diafragma.
- ⦿ Tratar unilateralmente quando a doença afeta apenas um lado;
- ⦿ Tratar bilateralmente quando pretende aliviar as manifestações gerais da doença.

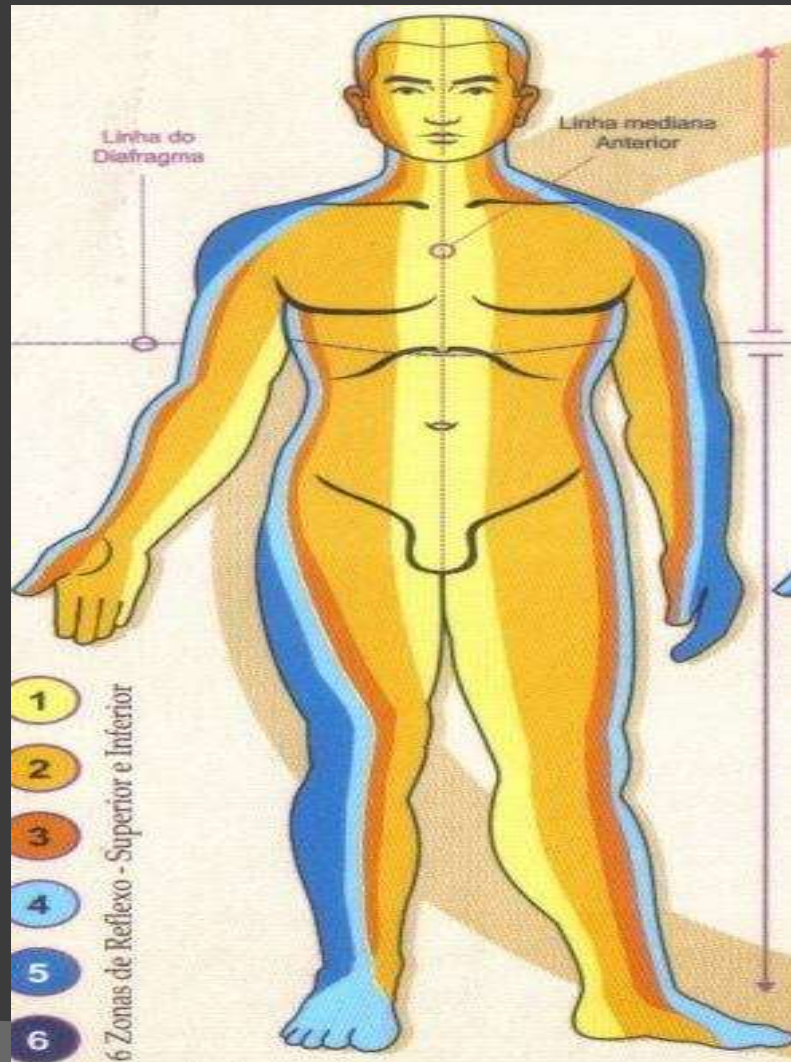
Localização da doença

- Dores, parestesias, paralisia, tremor, tosse, são facilmente localizáveis;
- Hipertensão, fadiga e alterações psíquicas são de mais difícil localização;
- Quando se localiza a doença com uma respectiva zona os resultados terapêuticos são melhores.

Divisão das Zonas Corporais

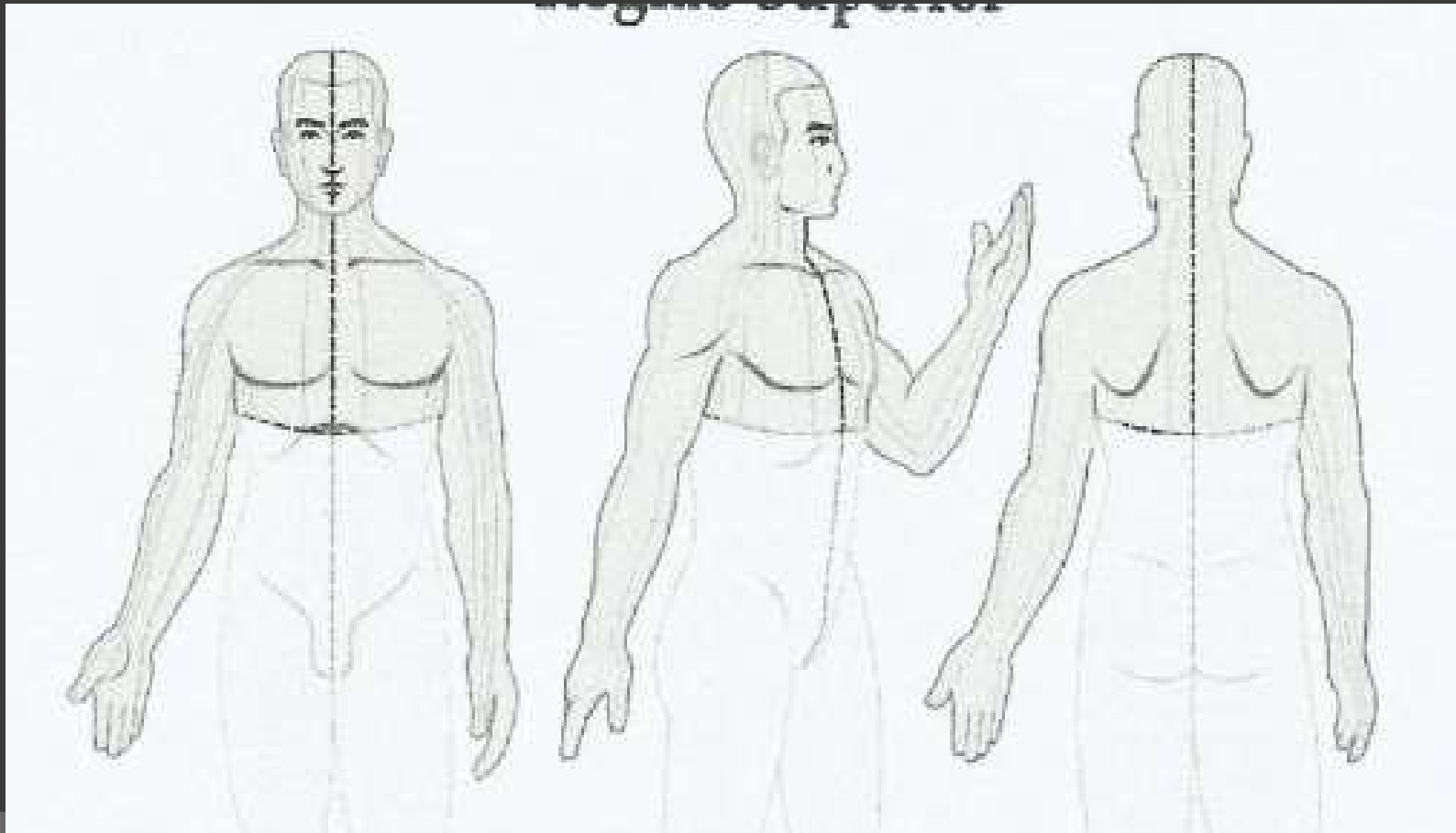


Yin e Yang



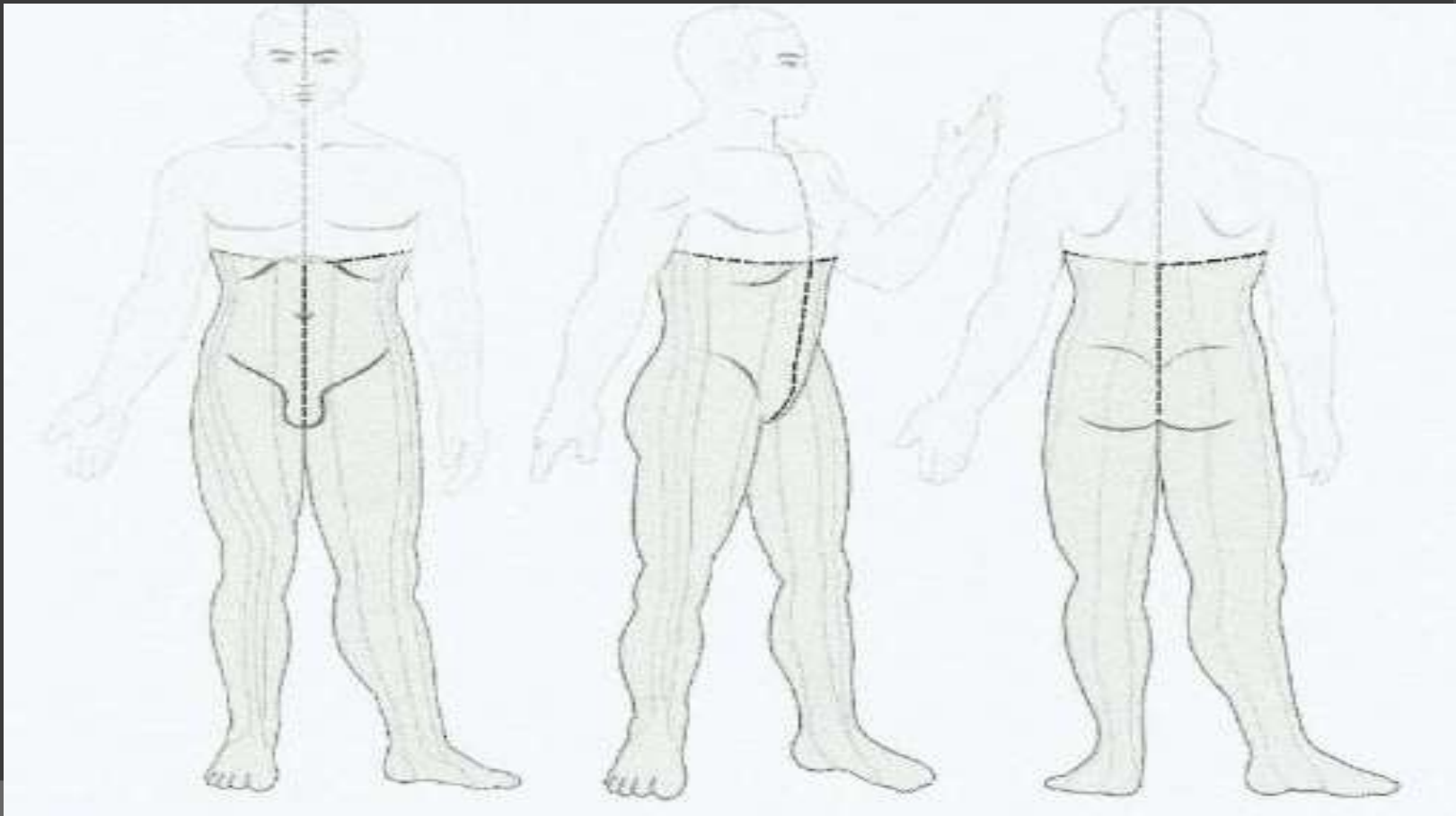
Linha do Diafragma

Zonas Superiores



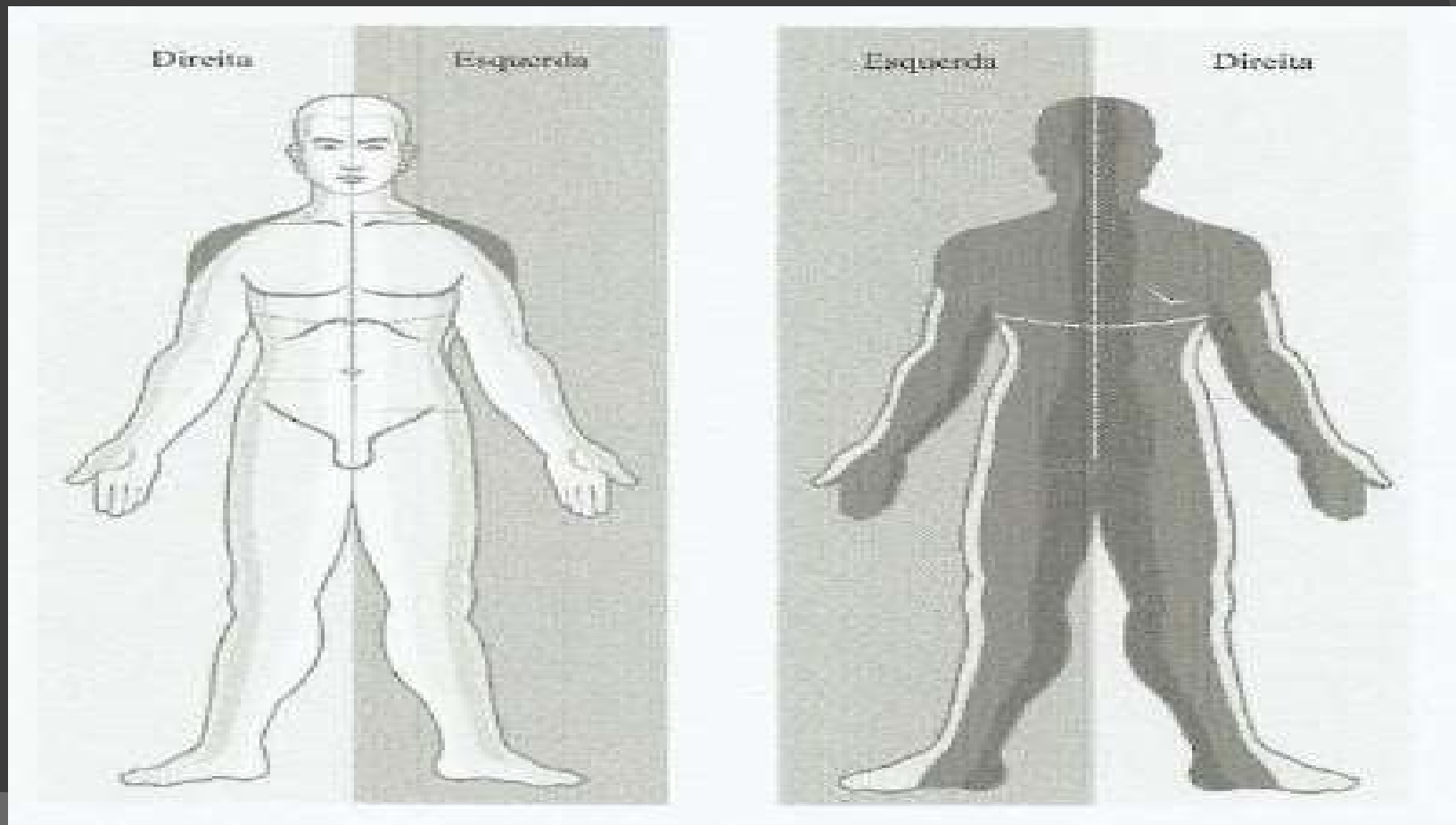
Linha do Diafragma

Zonas Inferiores

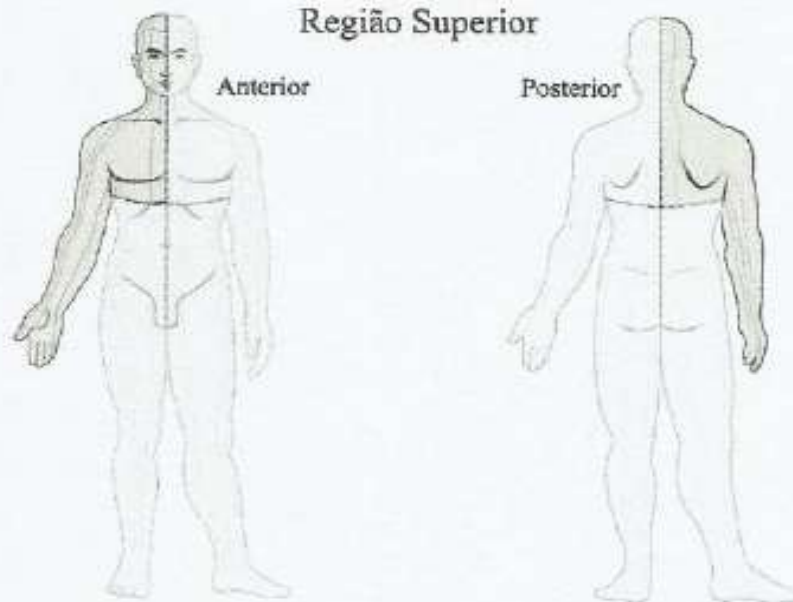


Direito e Esquerdo

Divisão a partir da linha média



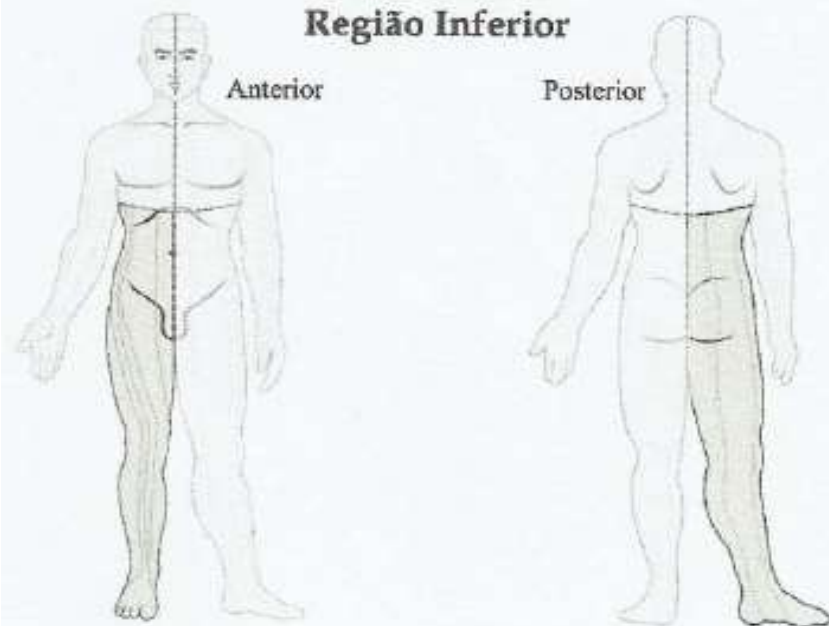
**Lateral Direita
Região Superior**



**Lateral Esquerda
Região Superior**



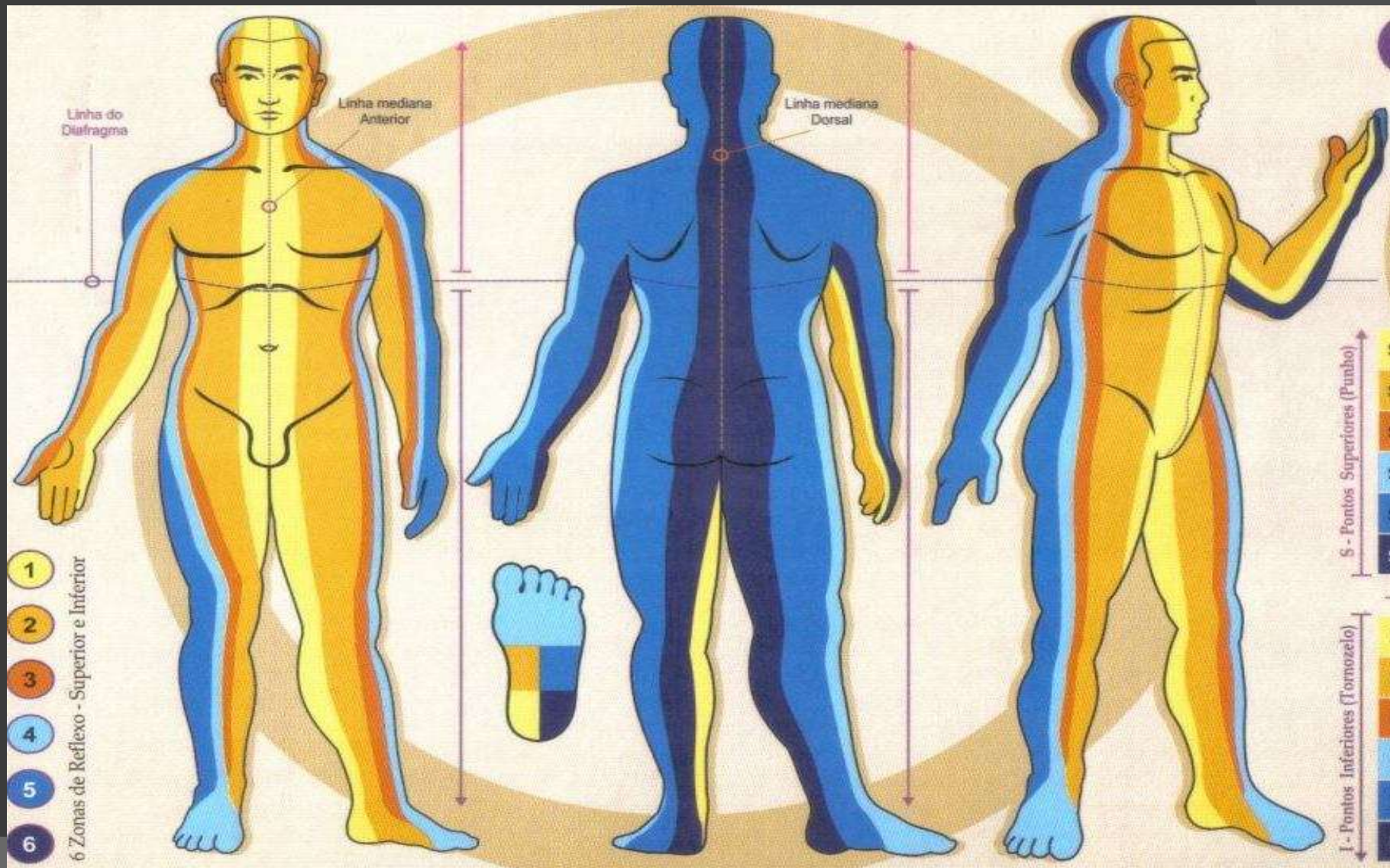
**Lateral Direita
Região Inferior**



**Lateral Esquerda
Região Inferior**

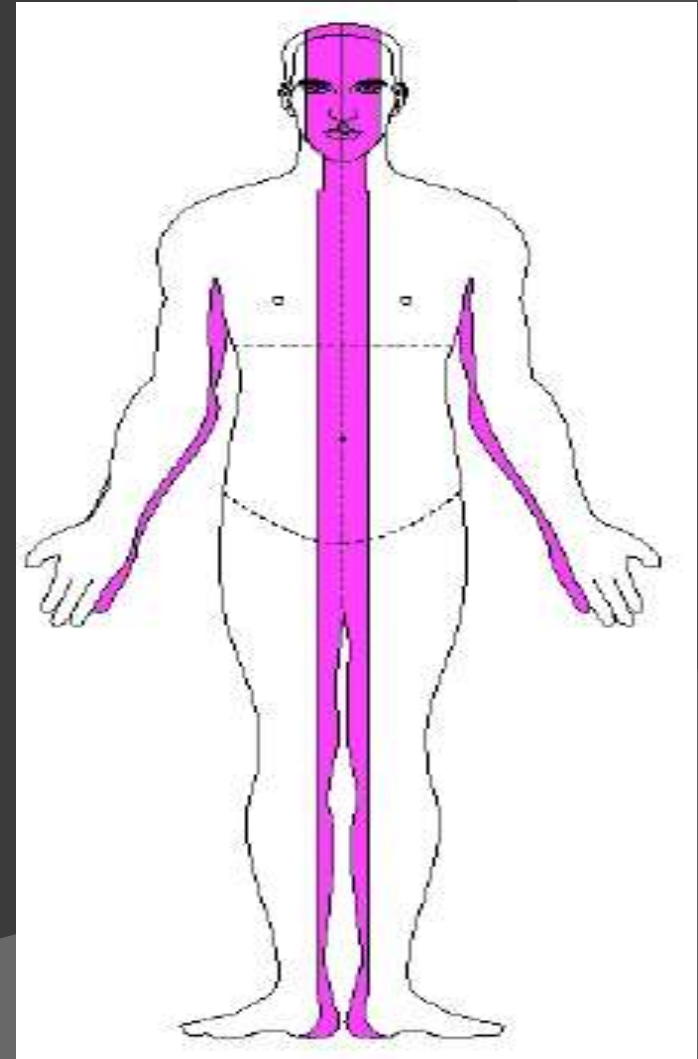


As 6 Zonas



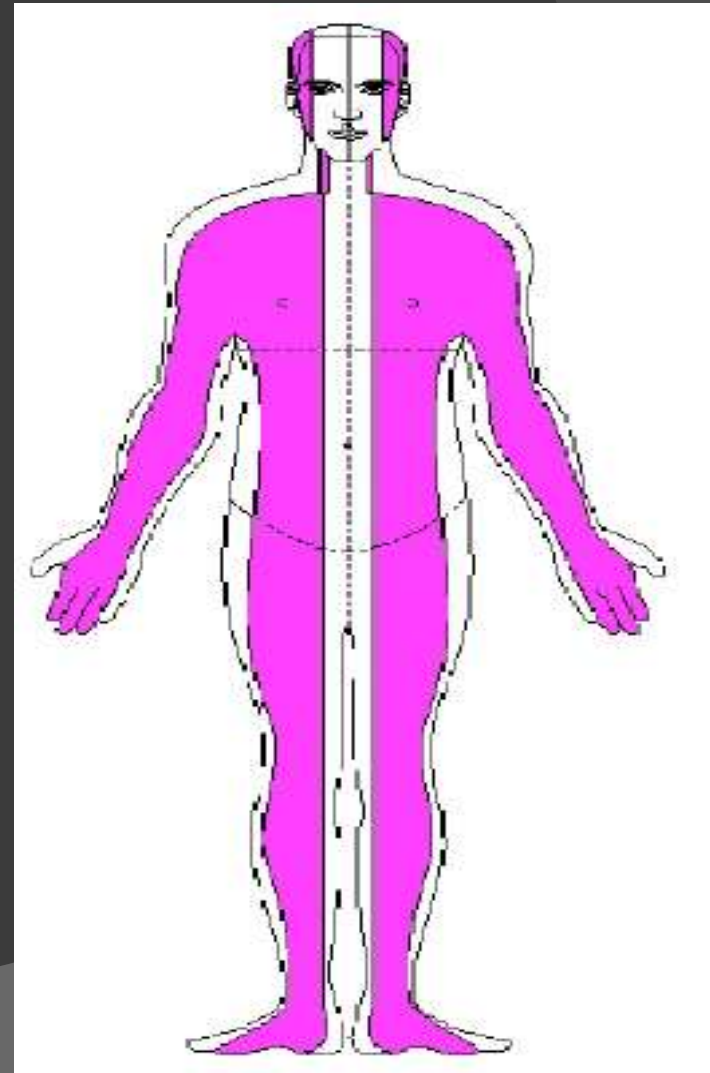
Zona 1

Região frontal da cabeça a face ântero medial do pé, incluindo testa, olhos, nariz, boca, dentes anteriores, língua, garganta, faringe, região anterior do pescoço, traqueia, esôfago, coração, órgãos epigástricos, umbigo, abdômen baixo, útero e órgãos pélvicos, bexiga, genitália externa, face ventral e medial dos membros inferiores.



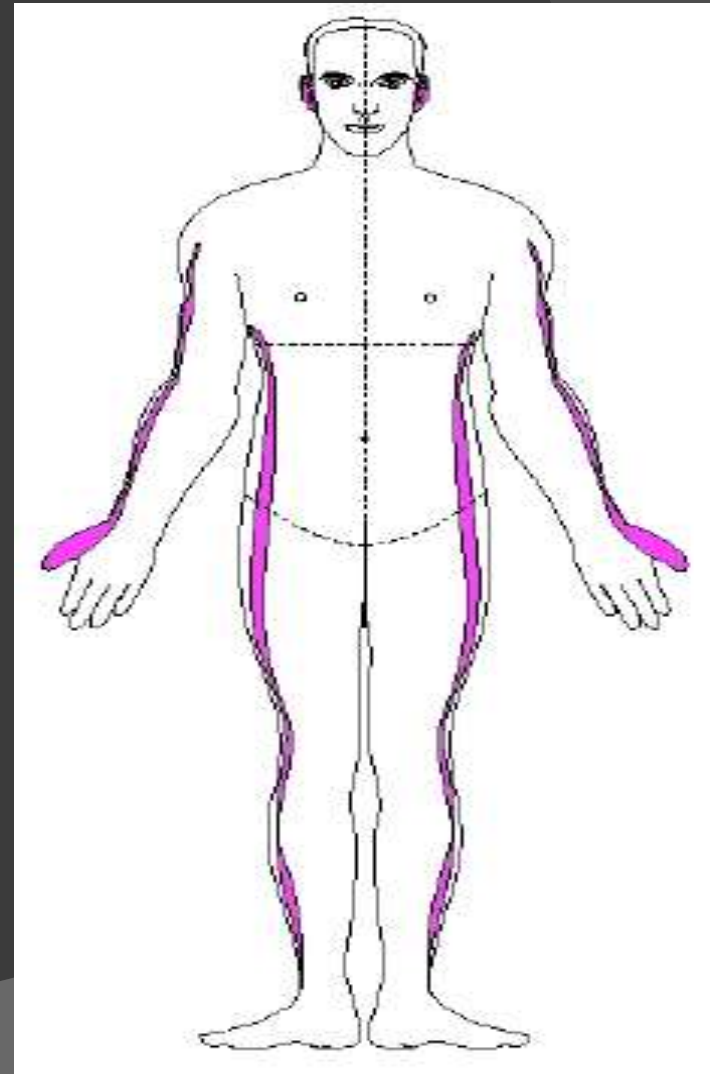
Zona 2

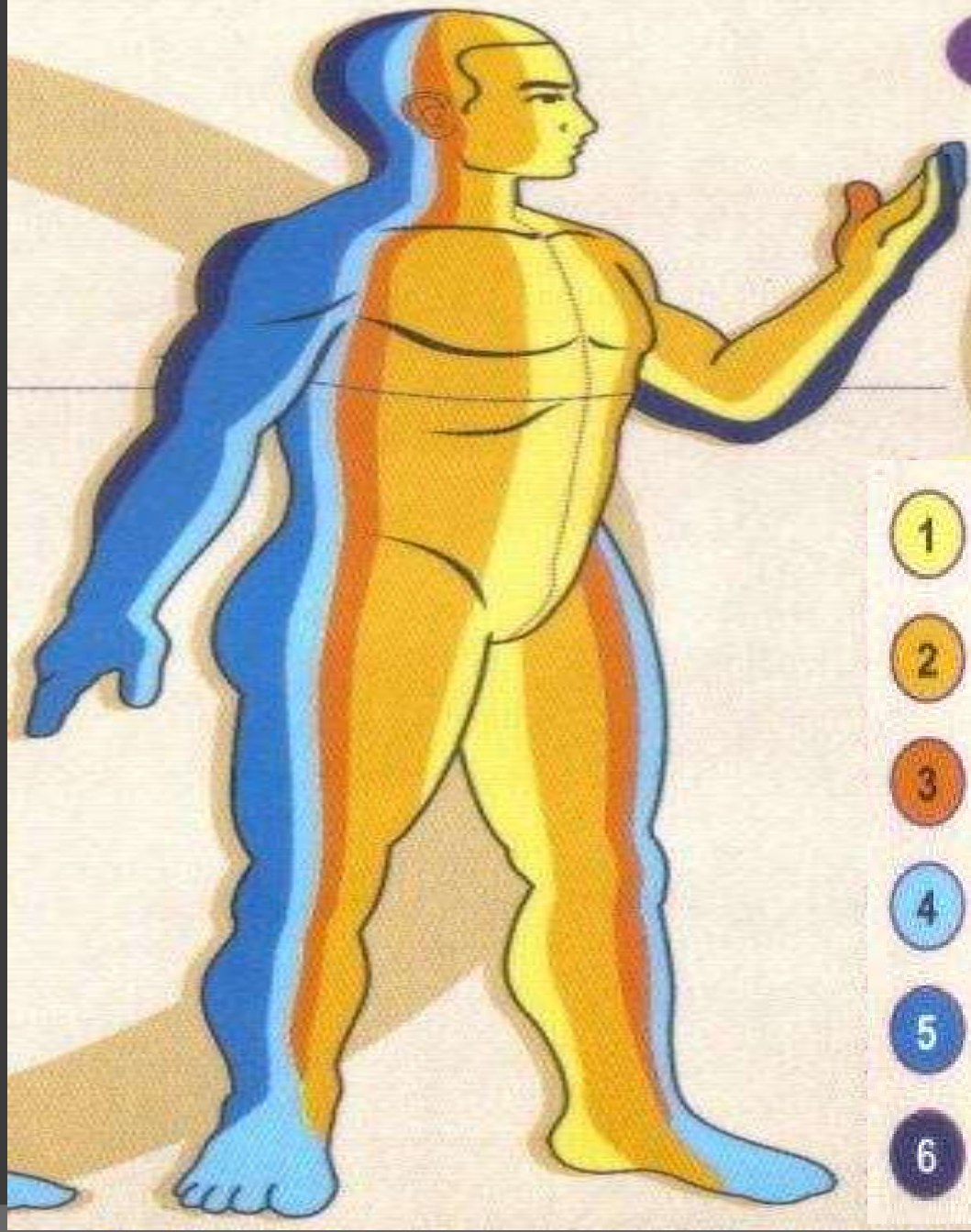
Inclui a região temporal, área zigomática e maxilar da face, dentes molares, ATM, região mandibular, glândula tireoide, clavícula, pulmões, área mamária, hipocôndrios, flancos, região ileocecal, sigmoide, fígado, baço e face medial de membros inferiores.



Zona 3

Inclui a região ântero lateral da cabeça próximo a linha que divide o corpo em anterior e posterior, incluindo a orelha externa, a carótida no pescoço, as laterais do flanco e região de crista ilíaca ântero superior, e a estreita área da região ântero-medial dos MMII.





1

2

3

4

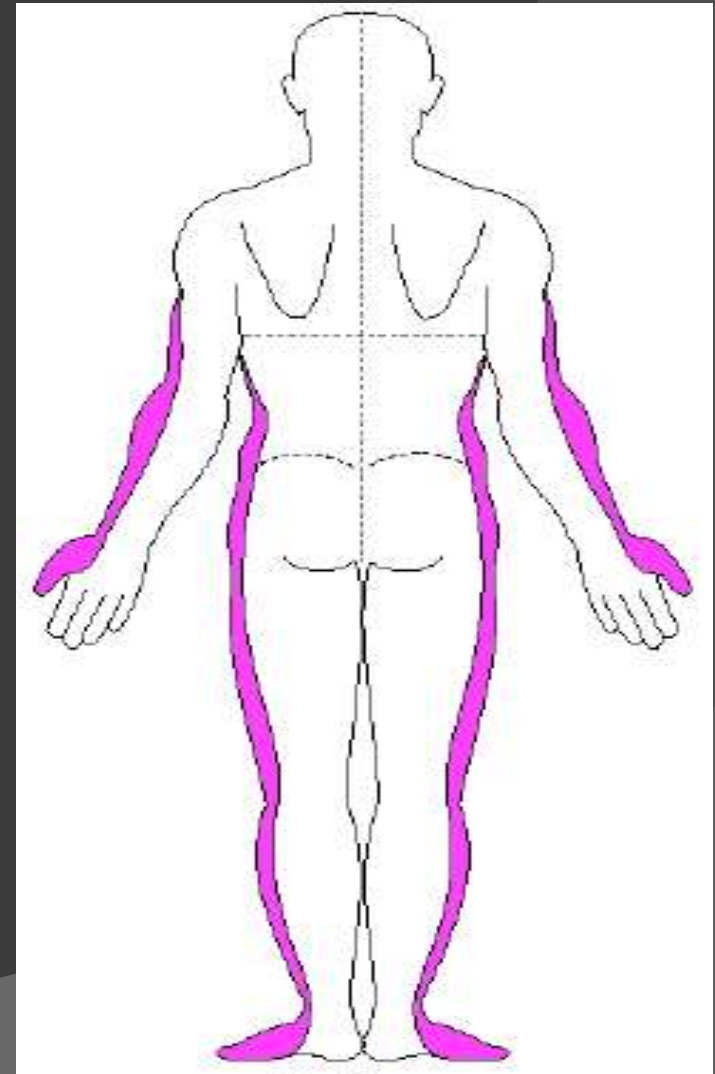
5

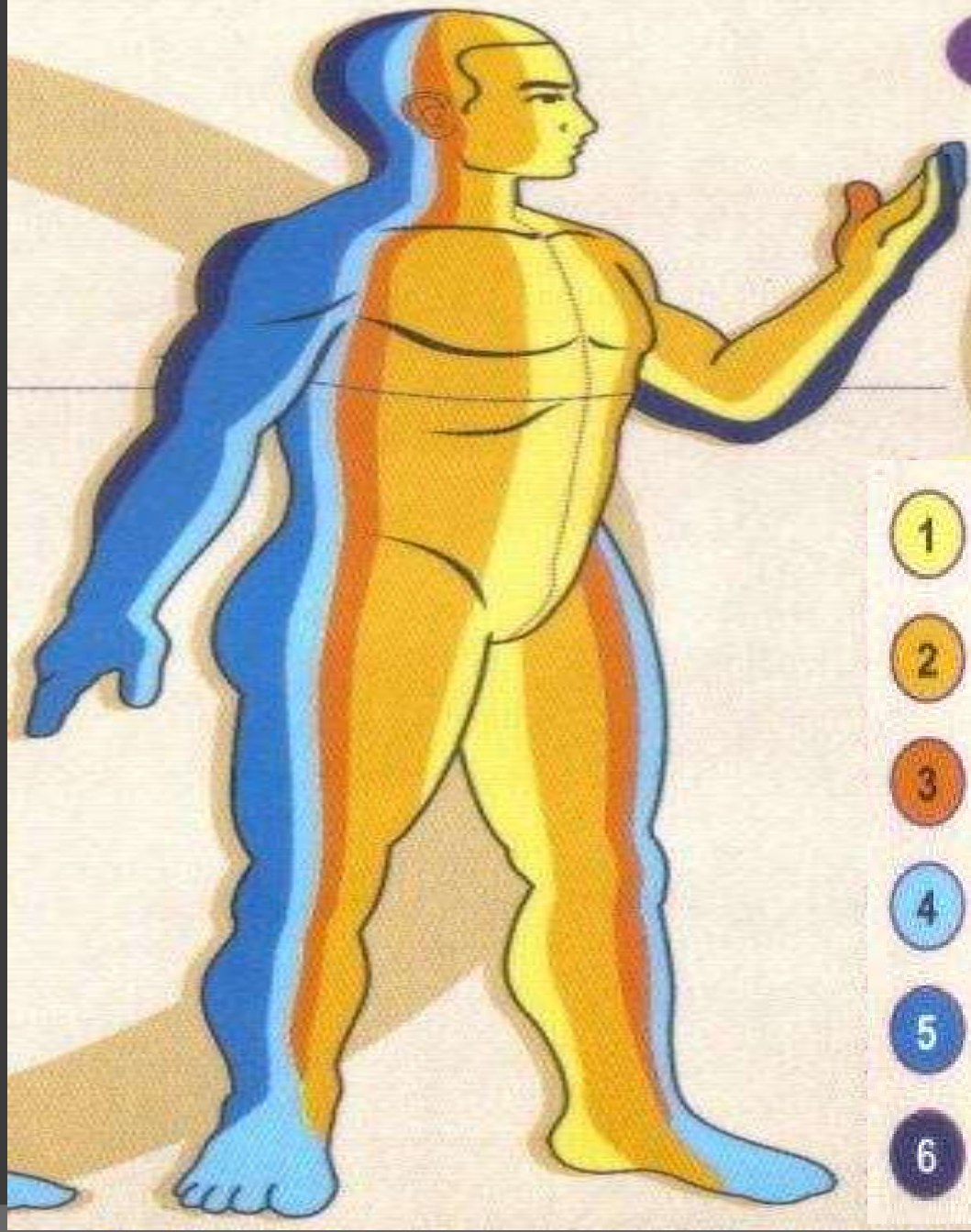
6

6 Zonas de Reflexo - Superior e Inferior

Zona 4

Inclui a parte yang, lateral do tronco, cabeça, orelha interna, processo mastóide, região lateral do pescoço, ATM, região axilar e face lateral da região escapular e tronco, além da estreita faixa na região anterior dos MMII.





1

2

3

4

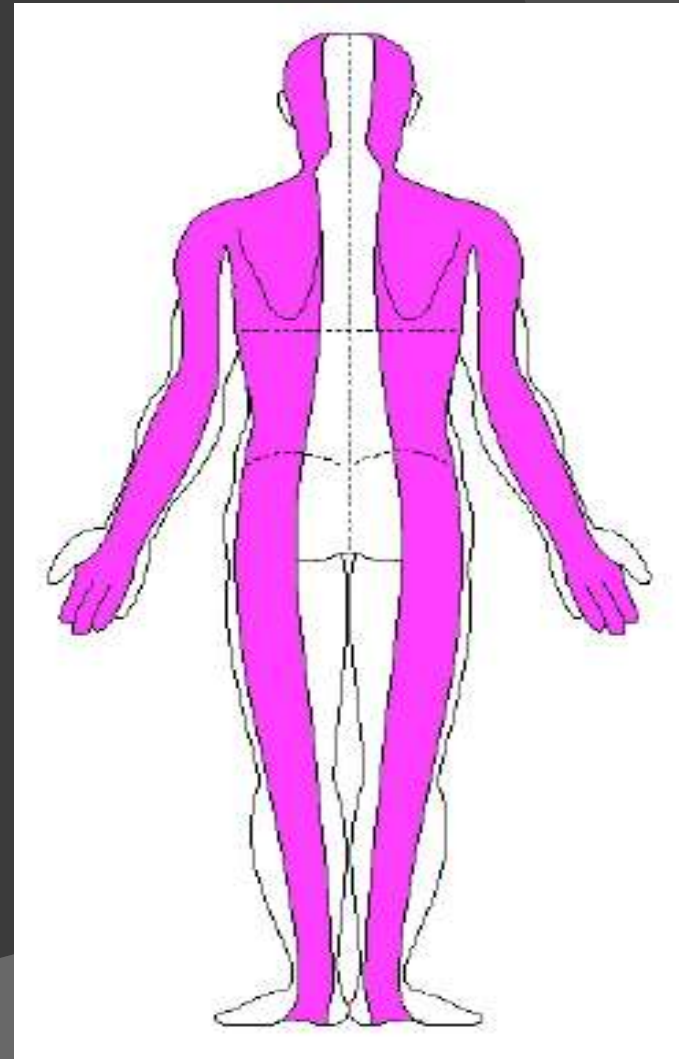
5

6

6 Zonas de Reflexo - Superior e Inferior

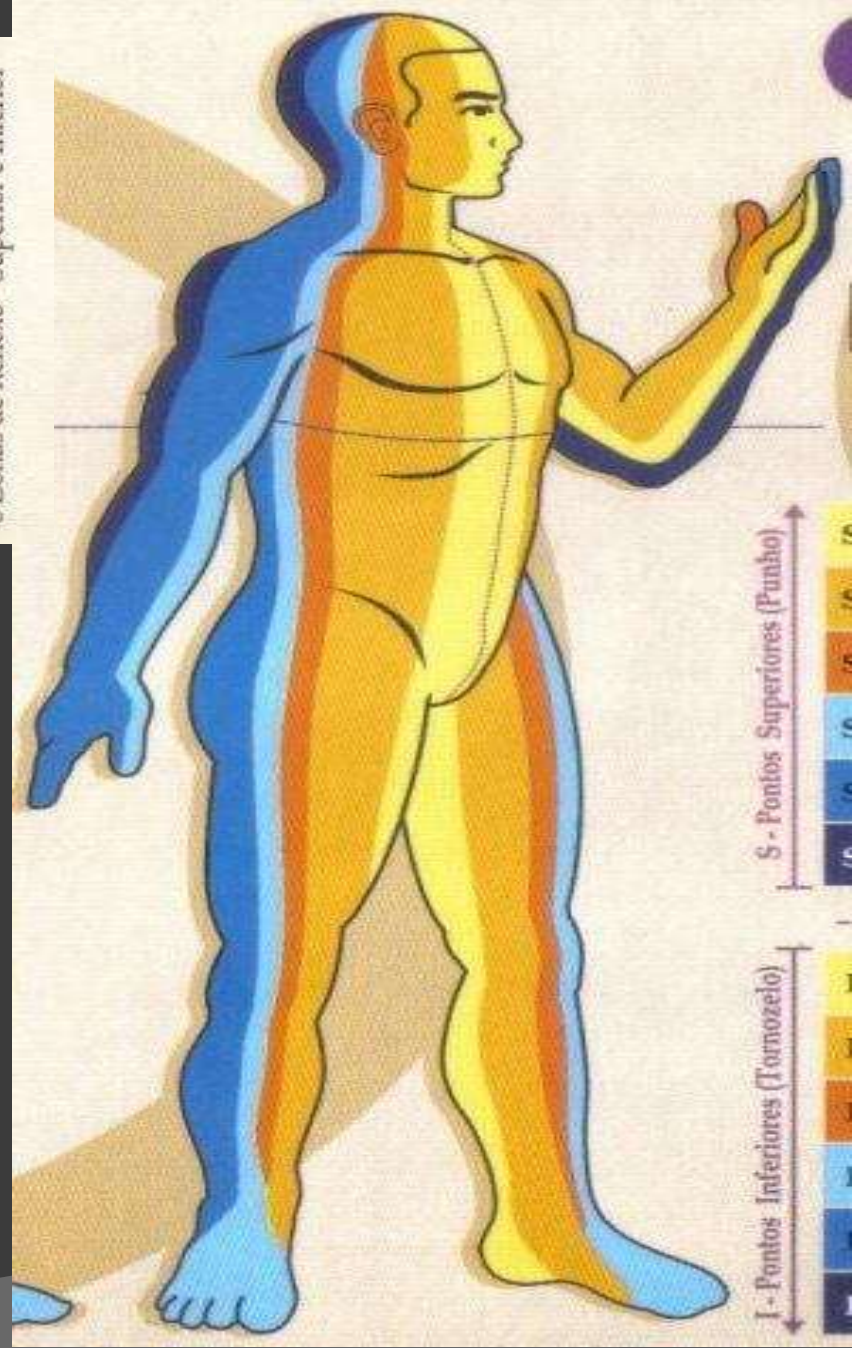
Zona 5

Região posterior do tronco, da linha axilar posterior até a linha que passa pela borda interna da escápula, incluindo o osso ilíaco, inclui ainda a região pósterolateral das têmporas, pescoço, escápula e costas, incluindo os processos transversos da coluna, além da face lateral dos membros inferiores.



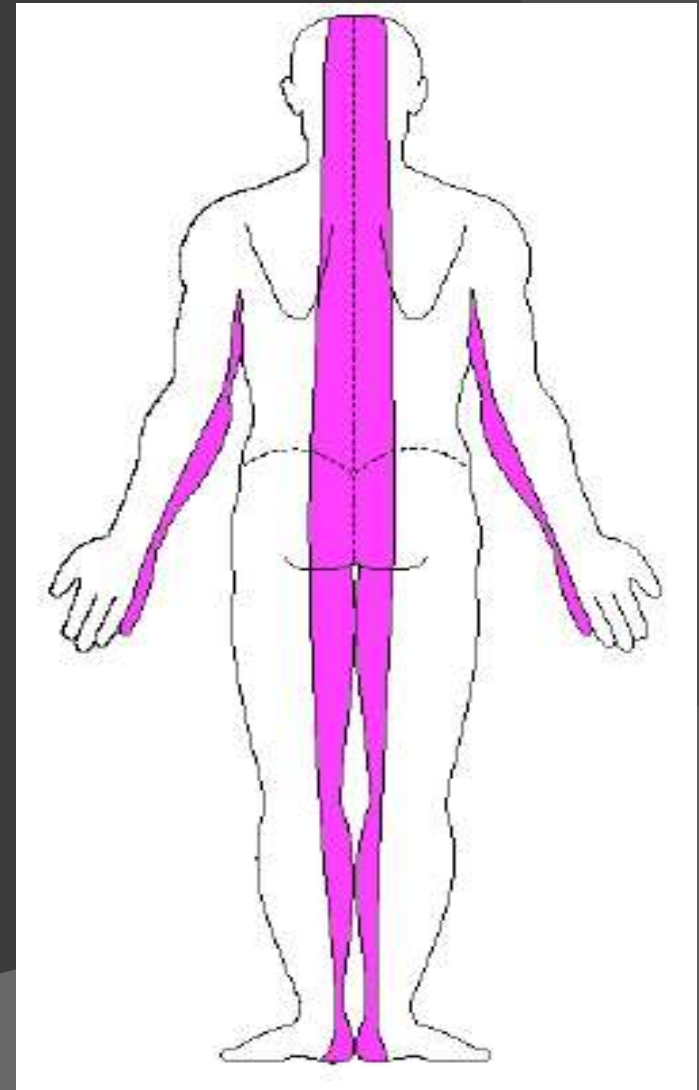


6 Zonas de Reflexo - Superior e Inferior



Zona 6

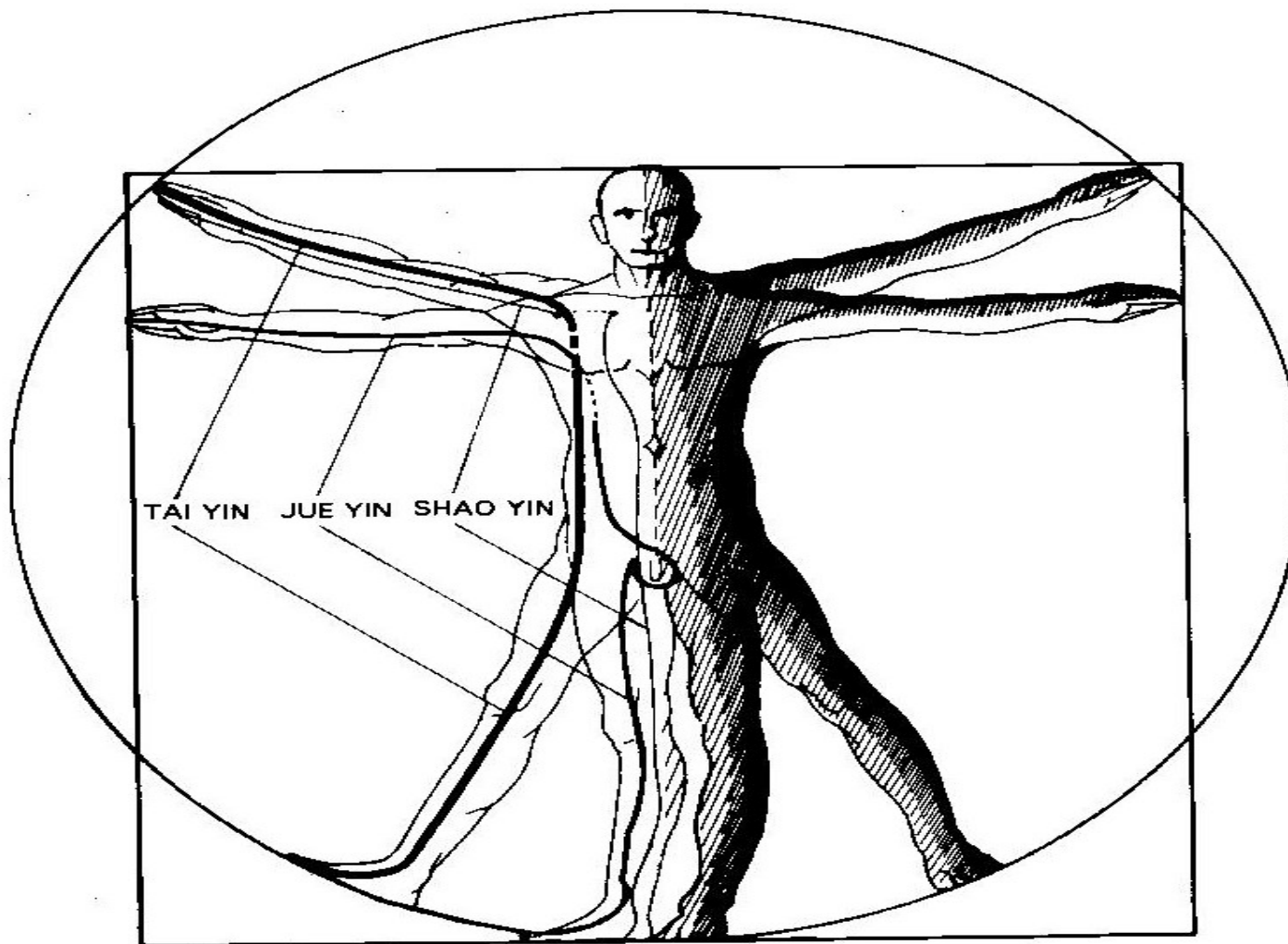
Inclui o centro da região occipital, a região paravertebral, até o ânus, além da face posterior dos MMII.



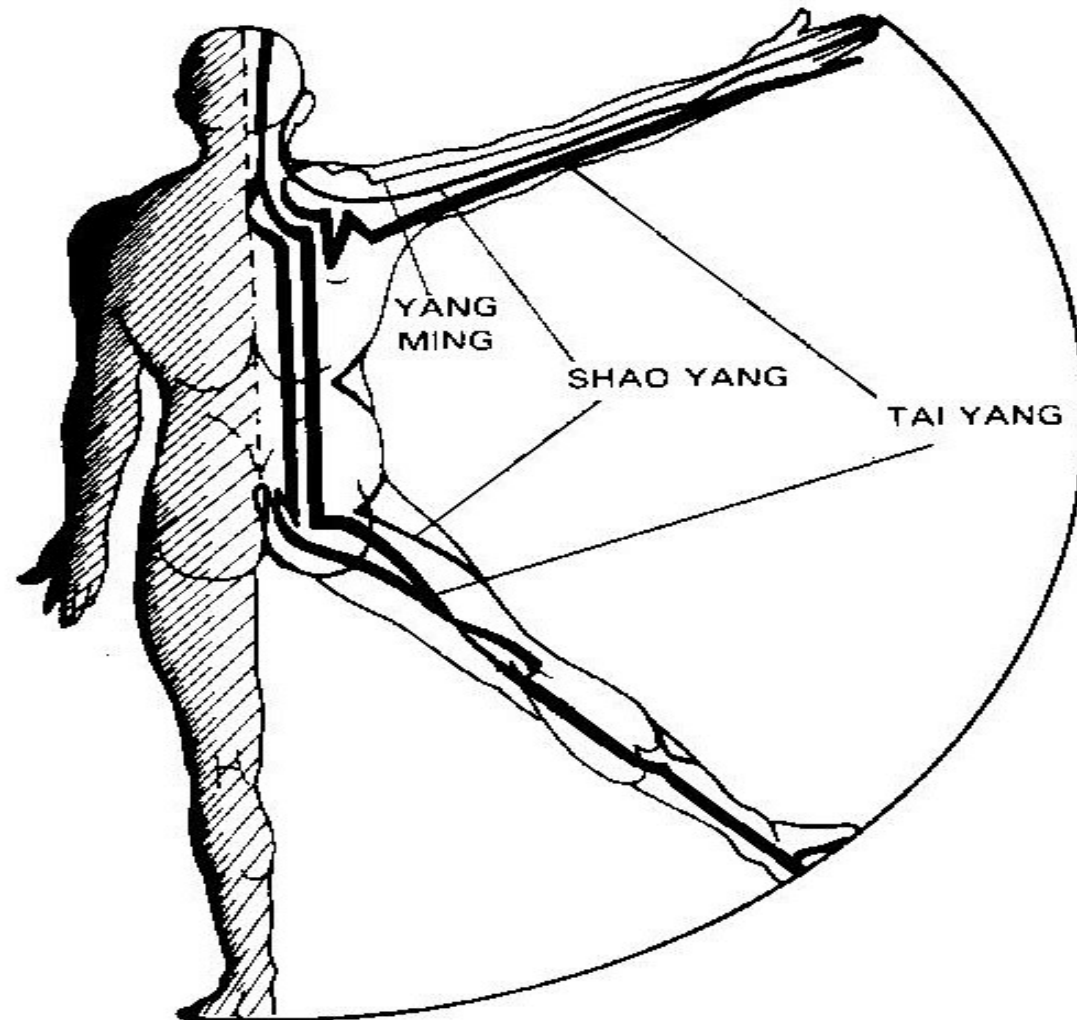
Correlação das Zonas com os Meridianos Principais (Grandes Meridianos)

- Zona 1: Coração / Rim (Shao Yin)
- Zona 2: Pericárdio / Fígado (Jue Yin)
- Zona 3: Pulmão / B. Pâncreas (Tai Yin)
- Zona 4: Int. Grosso / Estômago (Yang Ming)
- Zona 5: Triplo Aq. e V. Biliar (Shao Yang)
- Zona 6: Intest. Delgado/Bexiga(Tai Yang)

Níveis Energéticos Yin

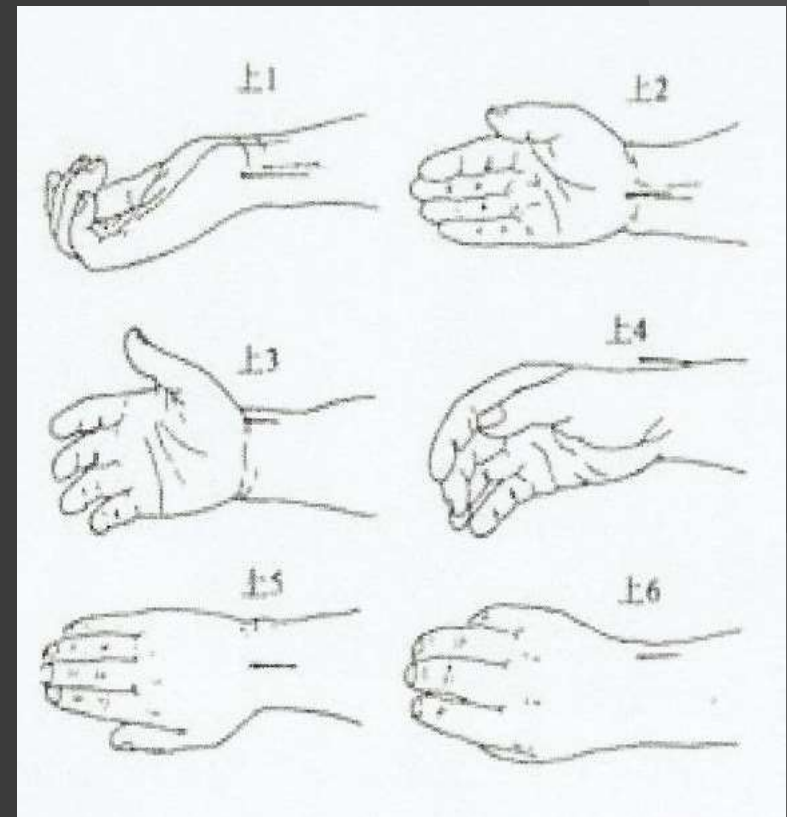


Níveis Energéticos Yang



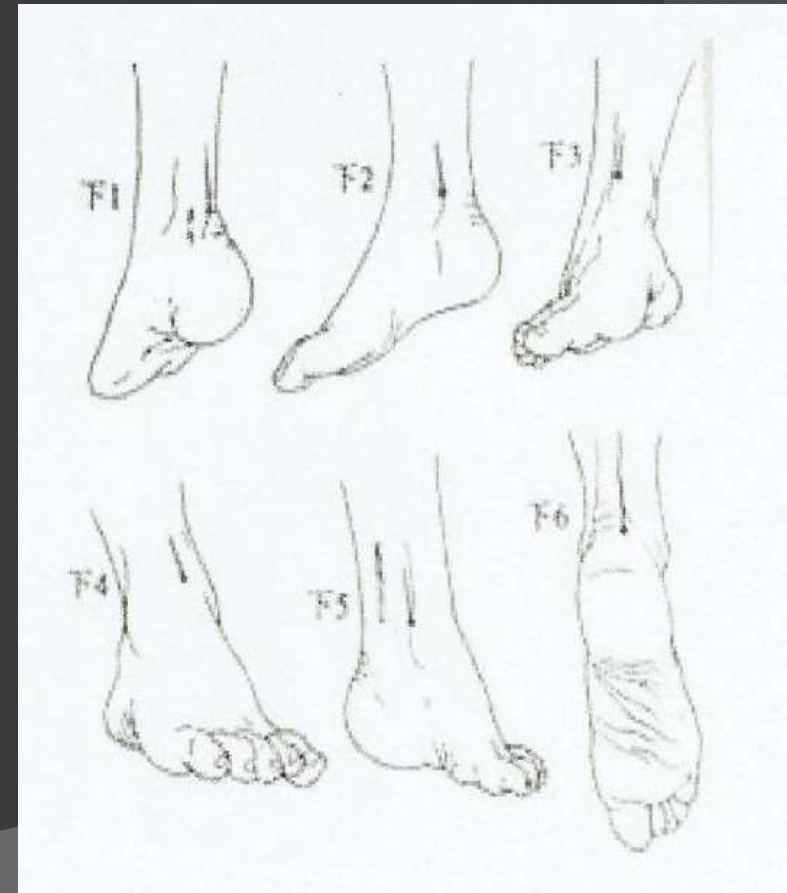
Técnica de Agulhamento e Localização dos Pontos

Zonas Superiores:
Punho, a 2 tsun acima
da prega do punho
anteriormente na região
Yin (C, CS, P) e
posteriormente na
região Yang (IG, TA,
ID).

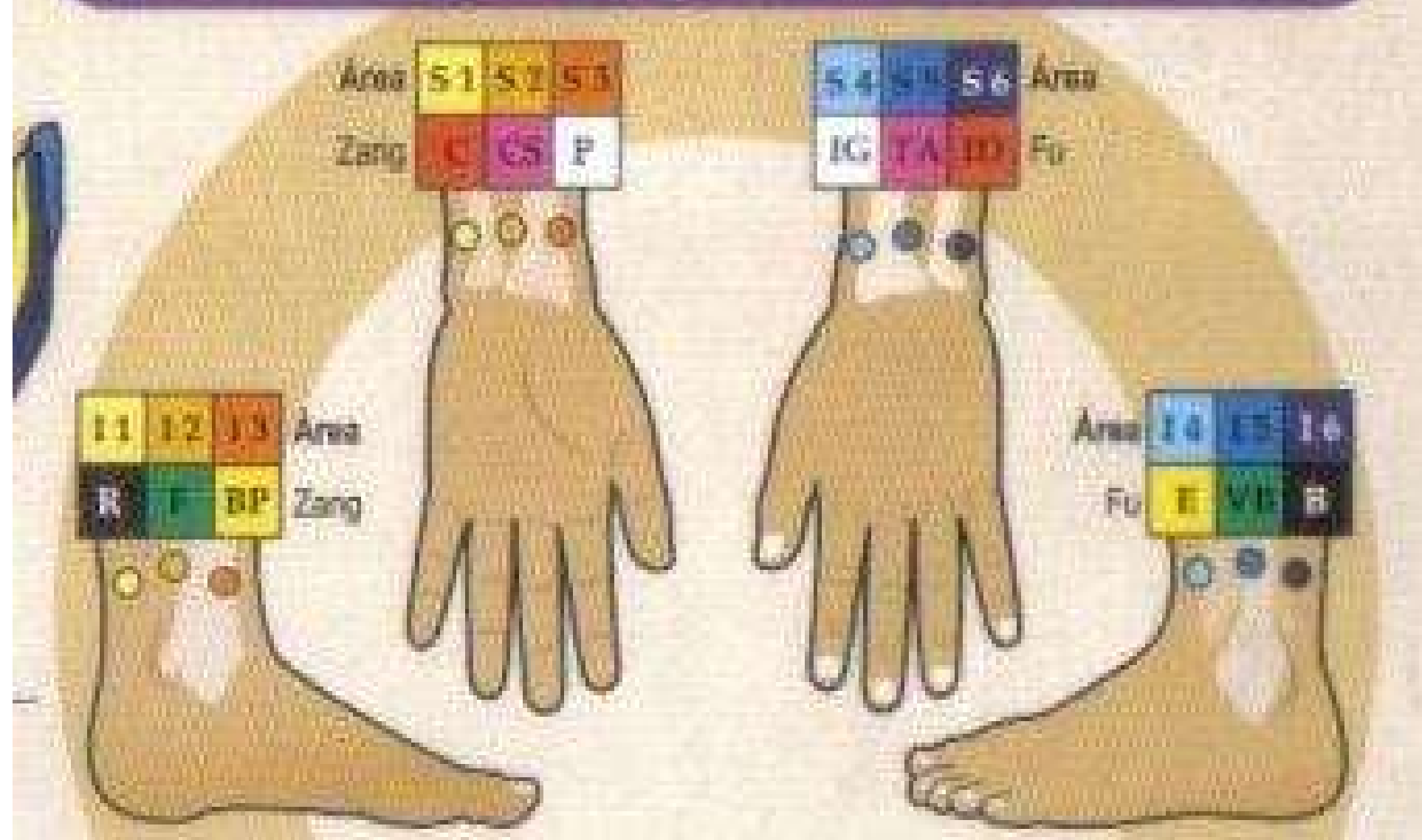


Técnica de Agulhamento e Localização dos Pontos

Zonas Inferiores:
Tornozelo a 3 tsun
acima dos maléolos,
correspondendo aos
meridianos Yin (R, F,
BP), na parte Yang a (E,
Vb, B).

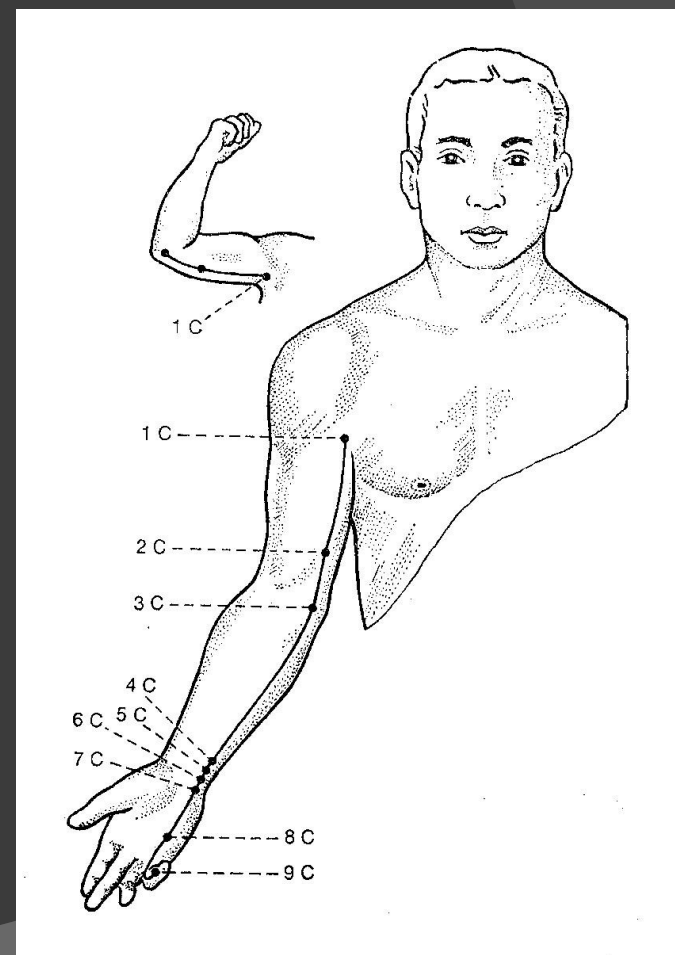


Localização dos Pontos de Tratamento e os Pontos de Correspondência com os Zang-Fu



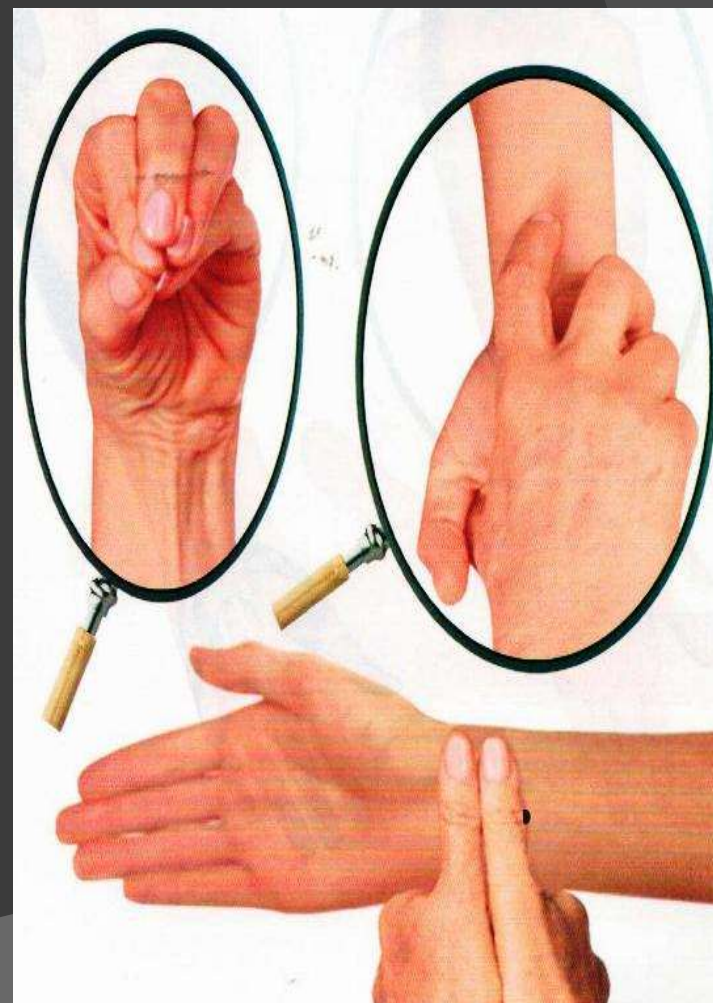
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S1: Ponto do meridiano do coração, localizado a 2 tsun acima do punho, entre extremidade medial da ulna e o tendão flexor ulnar do carpo, pouco acima do C4 – 0,5 *Tsun*.



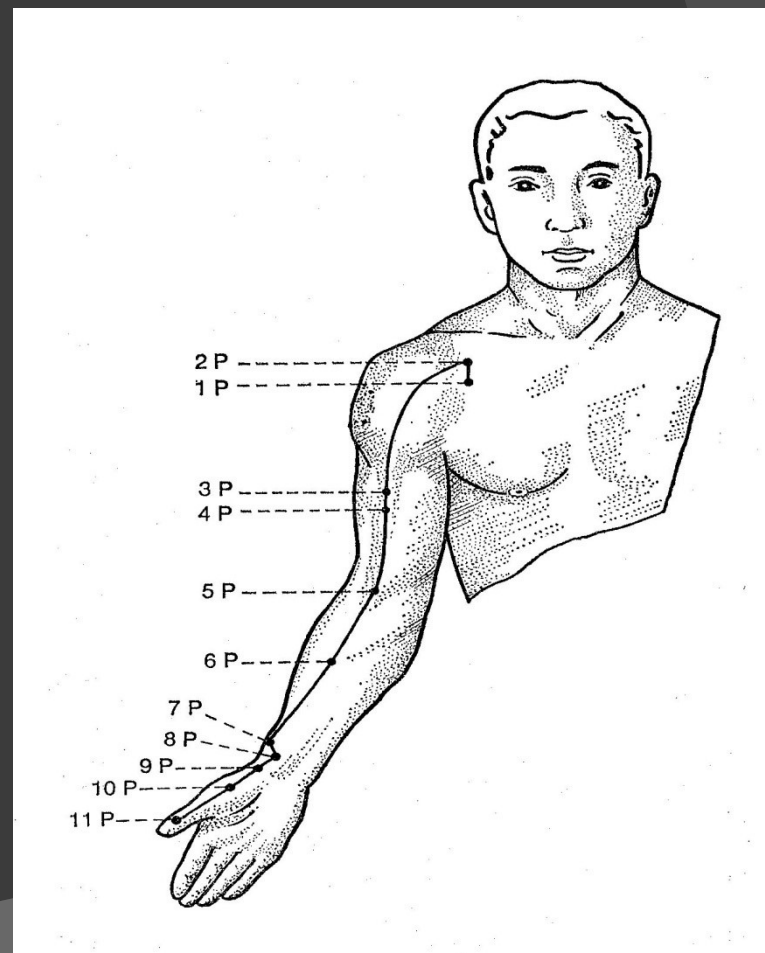
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S2: ponto do meridiano do pericárdio, localizado a 2 tsun acima do punho, entre o tendão do músculo palmar longo e o tendão do músculo flexor radial do carpo, corresponde ao CS6.



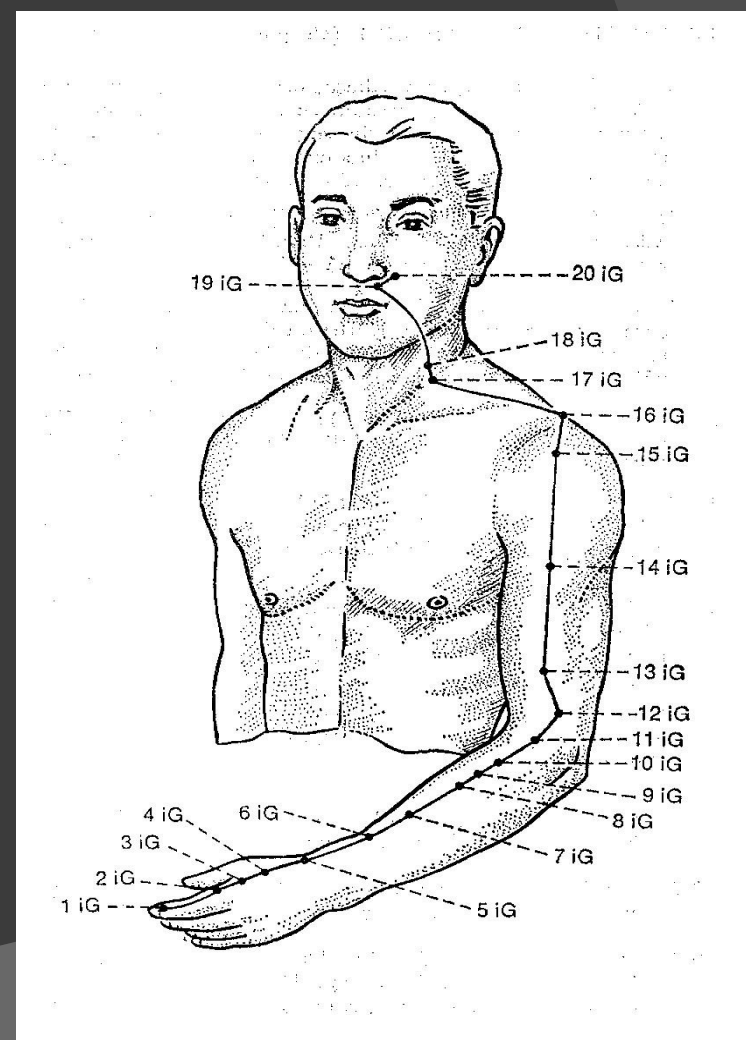
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S3: ponto do meridiano do pulmão, 2 tsun acima do punho, entre a artéria radial e o tendão do músculo braquioradial, pouco acima do P7 – 0,5 *Tsun*.



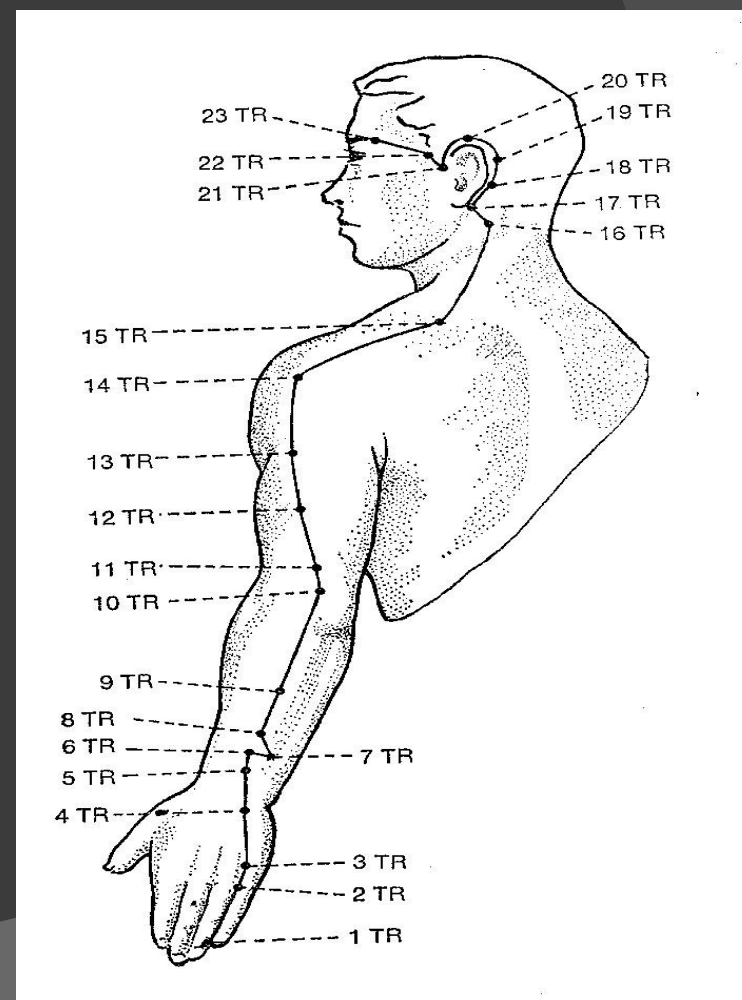
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S4: Ponto do meridiano do Intestino Grosso, localizado a 2 tsun acima do punho, na face lateral do rádio no dorso do antebraço próximo ao tendão do músculo extensor curto do polegar, abaixo do IG6 – 1 *Tsun*.



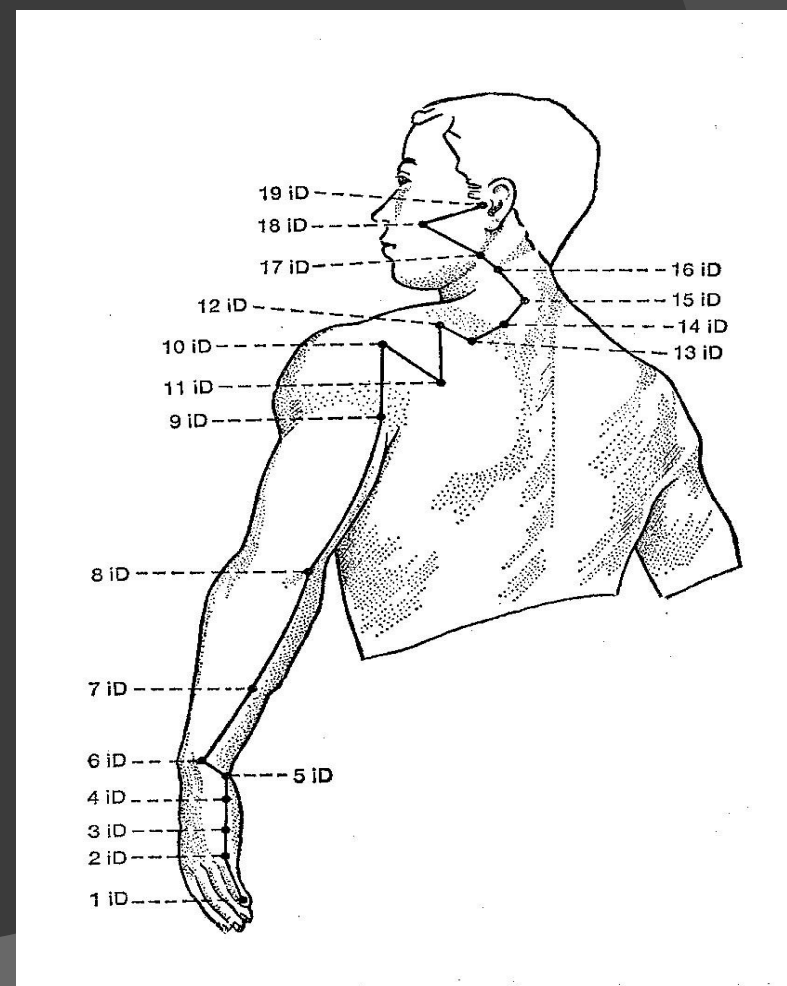
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S5: ponto do meridiano Triplo Aquecedor, localizado 2 tsun acima da prega do punho, no dorso do antebraço, entre o rádio e a ulna, corresponde ao TA5.



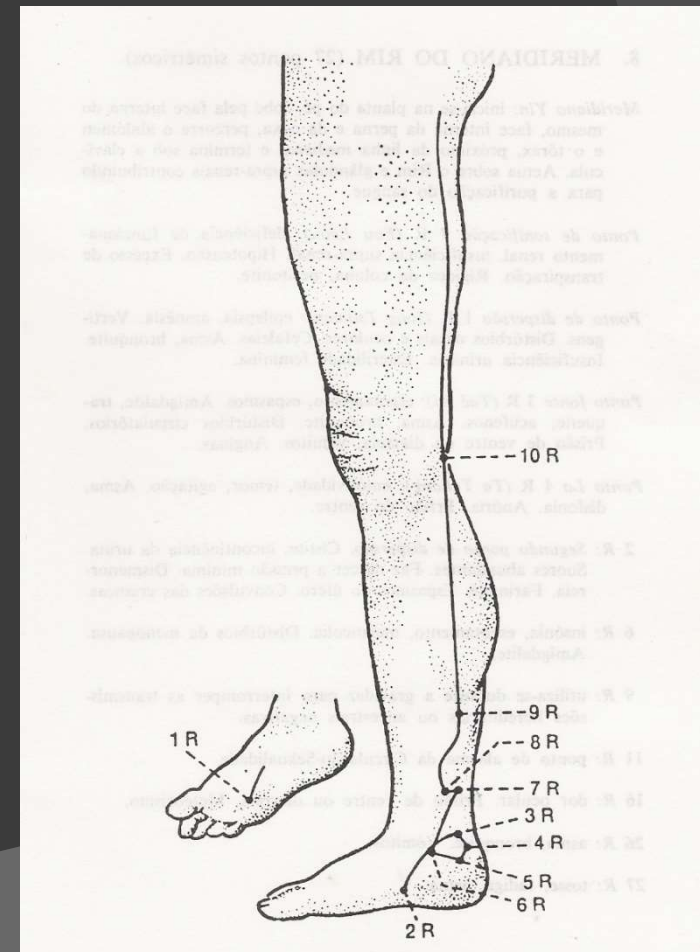
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto S6: Ponto do meridiano do Intestino Delgado, localizado 2 tsun acima da prega do punho entre a ulna e o tendão do músculo extensor ulnar do carpo, acima do ID6 – 0,5 *Tsun*.



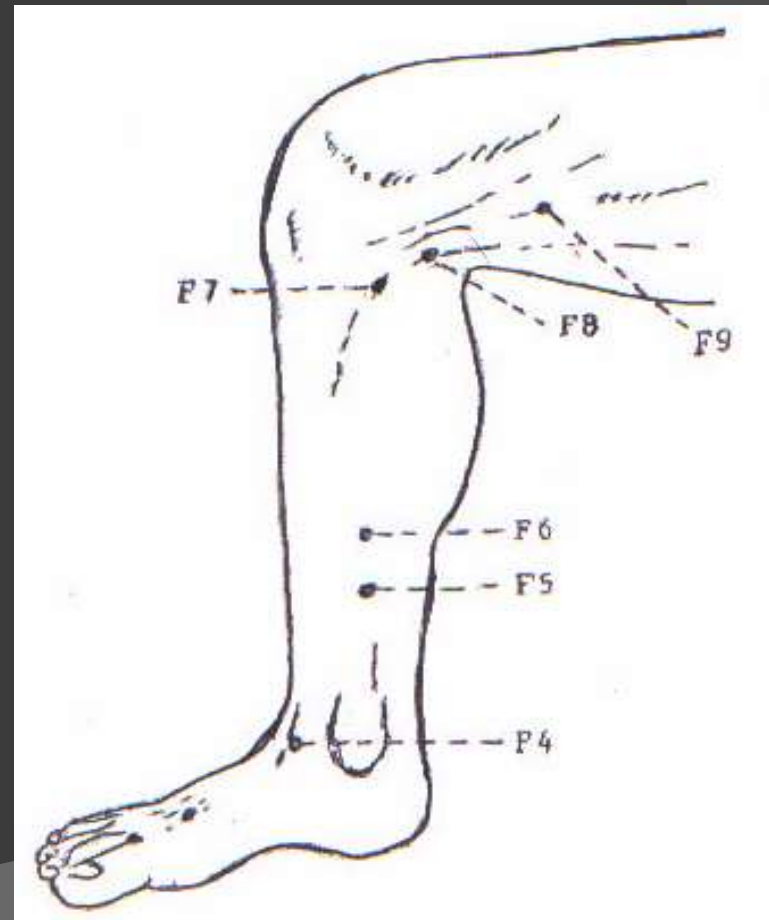
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 11: ponto do Meridiano do Rim, localizado a 3 tsun acima do maléolo medial, medialmente ao tendão do calcâneo, acima do R7 – 1 *Tsun*.



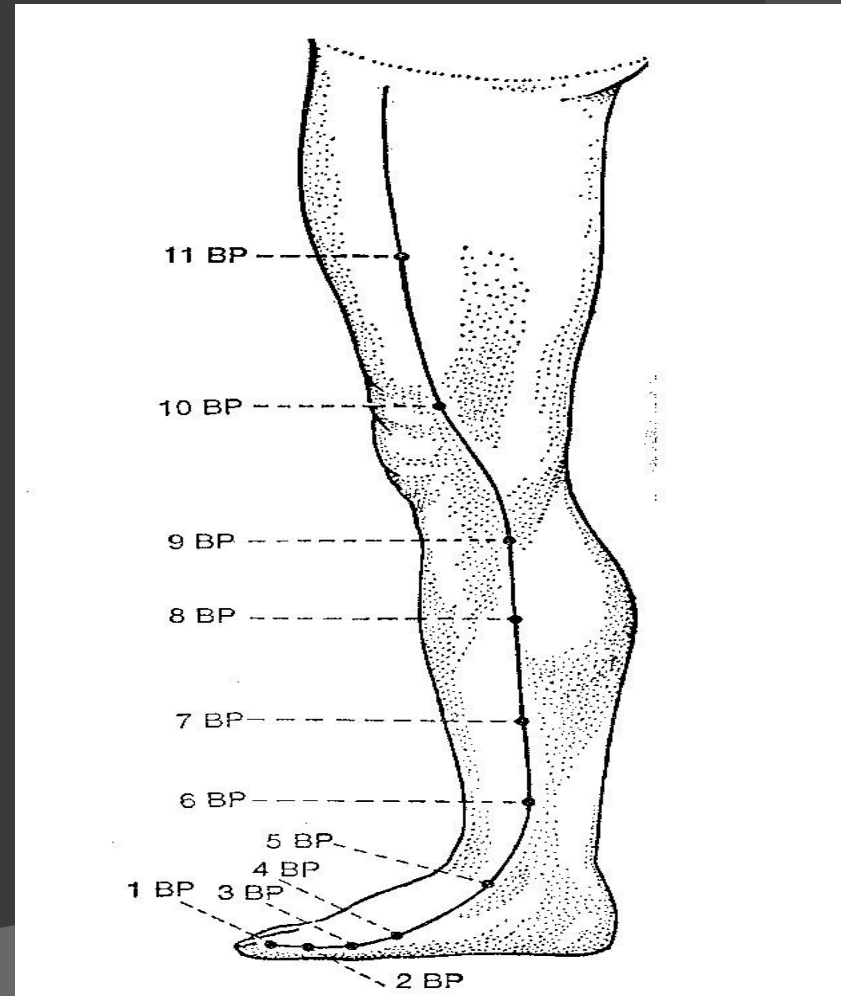
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 12: Ponto do meridiano do Fígado, localizado a 3 tsun acima do maléolo medial, na região central da face medial da perna.



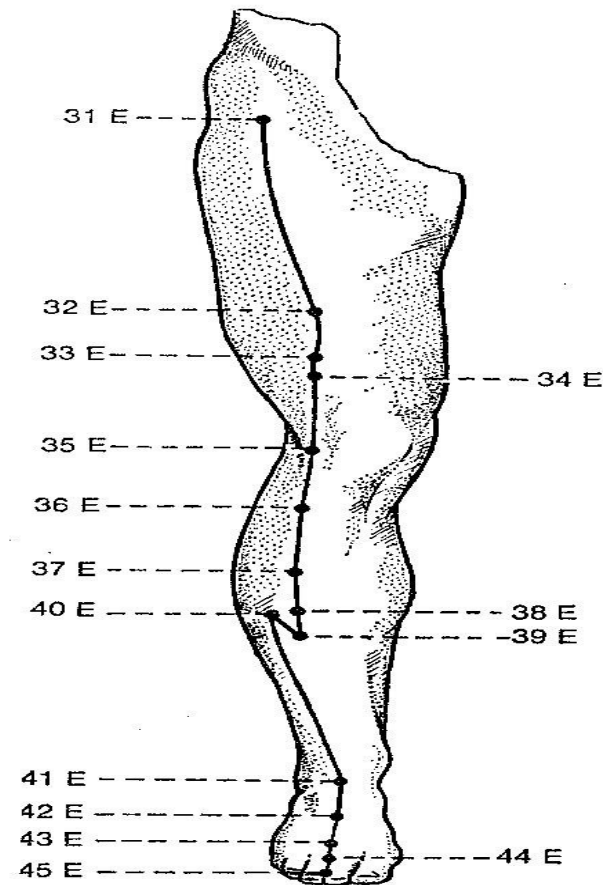
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 13: ponto do meridiano do Baço Pâncreas, 3 tsun acima do maléolo medial, imediatamente medial a crista anterior da tíbia, corresponde ao BP6.



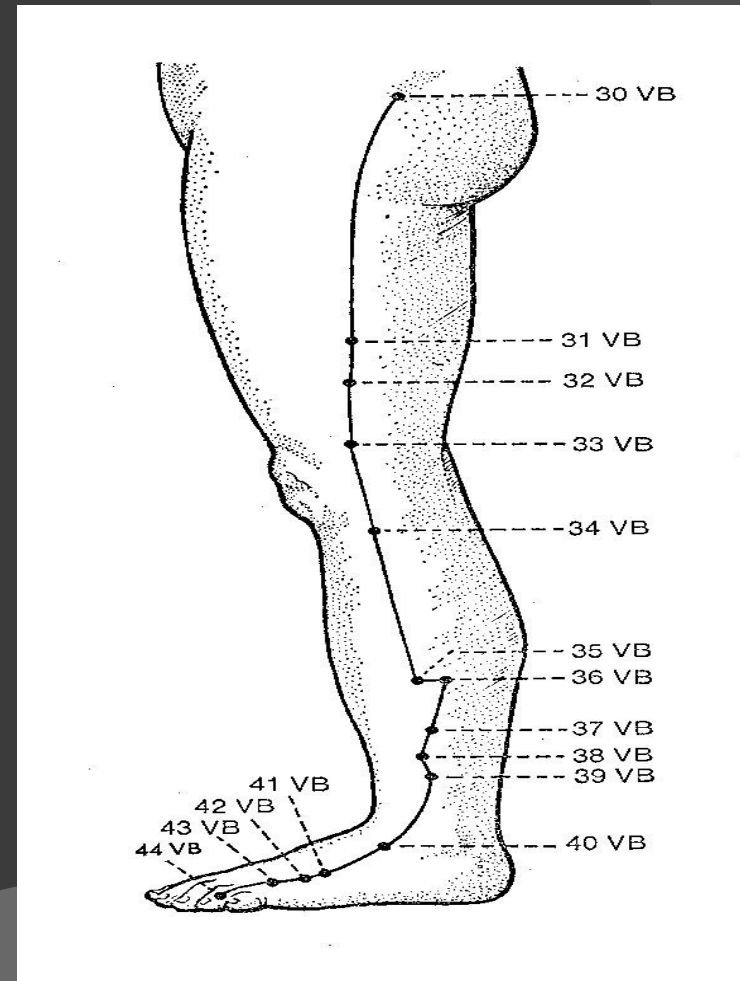
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 14: ponto do meridiano do Estômago, localizado a 3 tsun acima do maléolo lateral, imediatamente lateral a crista da tíbia na projeção do músculo tibial anterior.



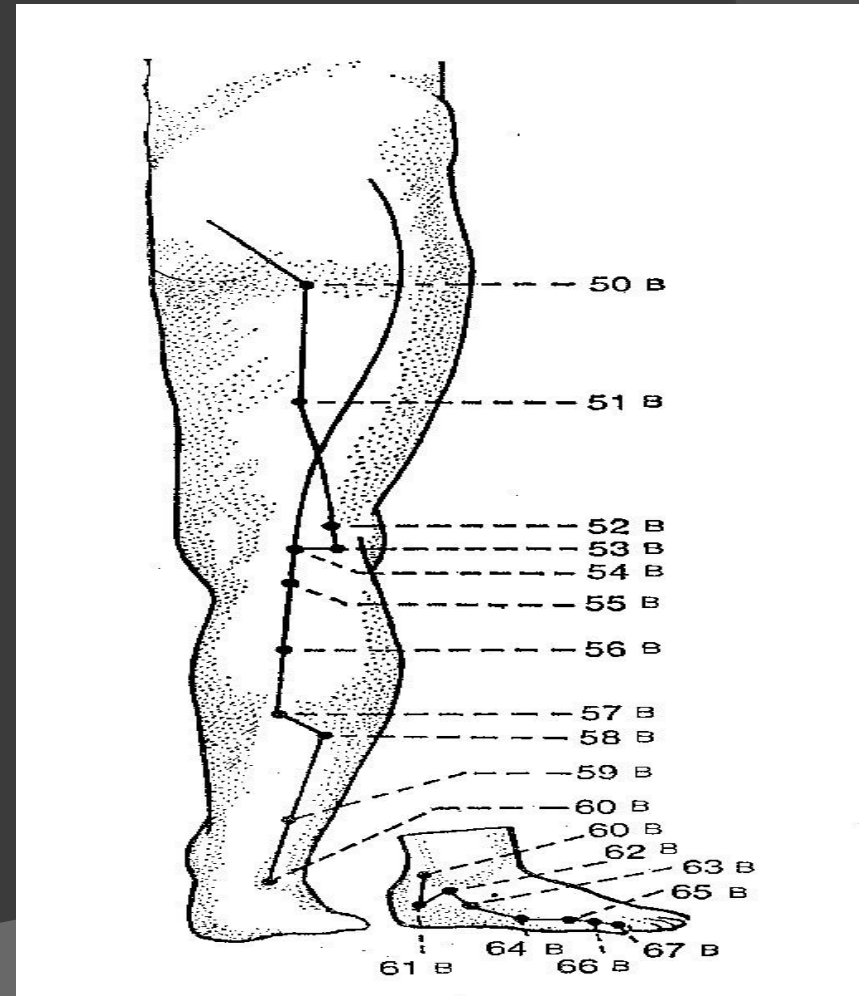
Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 15: ponto do meridiano Vesícula Biliar, localizado 3 tsun acima do maléolo lateral, na região central da face lateral da perna, corresponde ao Vb39.



Descrição da Localização Anatômica dos Pontos

Ponto 16: ponto do meridiano do Bexiga, localizado 3 tsun acima do maléolo lateral, lateral ao tendão do calcâneo, corresponde ao B59.



Método de Tratamento

- ⦿ Direcionar a ponta da agulha para o local da doença.
- ⦿ Tratar unilateralmente, se a doença afeta apenas um lado do corpo.
- ⦿ Tratar bilateralmente, quando se pretende aliviar as manifestações gerais da doença.

Método de Agulhamento

- Agulhar em ângulo de 30 graus ou menos, a agulha é inserida rapidamente na pele, para minimizar a dor e vagarosamente na derme em pequena rotação.
- Direcionar a ponta da agulha para o local da doença.

Indicação dos Pontos da Técnica Punho-Tornozelo

ZONA 1

- **Zona 1 (Alto) S1/C:**

Cefaleia frontal, espasmos palpebrais, conjuntivite, dor e edema ocular, embaçamento visual, congestão nasal, rinorréia, neuralgia do trigêmio, paralisia facial, odontalgia anterior, dor de garganta, amidalite, náuseas e vômitos, inapetência, afonia, angina pectoris, dor estenal, hipertensão arterial, prurido, urticária, sudorese noturna, insônia, psicoses.

ZONA 2

Zona 2 (Alto) S2/CS:

Cefaleia temporal, odontalgia dos molares, dor torácica, desconforto torácico, bronquite, asma, mastalgia, hiperestesia dos dedos.

ZONA 3

- Zona 3(Alto) S3/P:

Cefaleia temporal, dor axilar.

ZONA 4

Zona 4 (Alto) S4/IG:

Cefaleia Parietal, zumbido, distúrbios auditivos, dor na articulação temporomandibular, dor na região anterior do ombro, dor no cotovelo e dedos.

ZONA 5

Zona 5 (Alto) S5/TA:

Tontura, vertigem, cefaleia occipital, resfriado comum, cervicalgia, dorsalgia, dor na face lateral do ombro, distúrbios sensitivos ou motores dos braços dor no punho e dedos.

ZONA 6

Zona 6 (Alto) S6/ID:

Dor na coluna cervical e torácica, cefaleia occipital, dor na face posterior do ombro, limitação na abertura da boca.

ZONA 1

Zona 1 (Baixo) I1/R:

Epigastralgia, dor periumbilical, enurese, dismenorréia, leucorréia, dor ou espasmos na panturrilha, dores no calcâneo.

ZONA 2

Zona 2 (Baixo) I2/F:

Dor no hipocôndrio, dor nos flancos, dor na região inguinal, dor na face medial do joelho e tornozelo.

ZONA 3

Zona 3 (Baixo) I3/BP:

Dor na face ântero medial do joelho.

ZONA 4

Zona 4 (Baixo) I4/E:

Dor no quadril, joelhos, distúrbios sensitivos e ou motores (paralisias, tremores etc.) nos membros inferiores, dor na face dorsal do pé.

ZONA 5

Zona 5 (Baixo) I5/Vb:

Lombalgia: síndrome do processo transversal de L3, dor nos glúteos e quadris, dor na face lateral da coxa, perna e tornozelo (face lateral).

ZONA 6

Zona 6 (Baixo) I6/B:

Lombalgia, ciatalgia e metatarsalgia.